



25.9.2017

## Spirometrian viitearvot ja tulkinta muuttuvat syksyllä 2017

Spirometriasuositusta on päivitetty uusien kotimaisten aikuisten viitearvojen perusteella (Kainu et al 2015). Muutokset vaikuttavat etenkin iäkkäiden ihmisten viitearvoihin ja niiden tulkintaan. Entisten arvojen käyttö on johtanut hengitysteiden ahtaumien ylipääntymiseen nimenomaan iäkkäillä ihmisillä.

Uudet viitearvot otetaan käyttöön osassa ISLABin Pohjois-Savon virtaustilavuusspirometrioita tekevissä laboratorioissa lokakuun 2017 alussa, osassa myöhemmin syksyn aikana. Uusien mittausten tulosten arviointi perustuu z-arvoon. Se kuvastaa tilastollista todennäköisyyttä, jolla spirometrian tulos poikkeaa normaalista (sama kuin SD). Viitearvoissa esitetään z-arvon kanssa rinnakkain Kainun viitearvoaineistoon perustuvat %-viitearvot.

Spirometrian vuonna 2012 julkaistut kansainväliset viitearvot (GLI2012) eivät sovi Suomeen, koska syntyperäisillä suomalaisilla on keskimäärin isommat keuhkot kuin muunmaalaisilla. GLI2012-viitearvoja käytetään Suomessa asuville, syntyperältään muunmaalaisille henkilöille sekä toistaiseksi yli 83-vuotialle. Lapsilla käytetään edelleen kotimaisia viitearvoja (Koillinen et al 1998).



Päivi Ylikangas  
Ylilääkäri  
OA:FYSIOL  
-koordinaattori

Jarkko Romppanen  
Osastonylilääkäri  
Lääketieteellinen  
vastuualuejohtaja

Kari Punnonen  
Toimitusjohtaja  
Kuopion aluelaboratorion johtaja  
ISLAB

Jakelu:

ISLAB Intranet ja Internet

ISLABin Pohjois-Savon alueen terveyskeskukset ja sairaalat