



19.4.2017

Sokerirasituskokeeseen (glukoosikoe) valmistautuminen (Pt-Gluk-R1, Pt-Gluk-R6)

Sokerirasituskoetta (glukoosikoe) käytetään sokeritaudin selvittelyssä. Se mittaa elimistön kykyä tasapainottaa veren sokeripitoisuutta silloin, kun nautitaan sokeria.

Kokeen suoritus

Kokeen aluksi teiltä otetaan verinäyte. Tämän jälkeen saatte juotavaksi sokeriliuosta. Uusi verinäyte otetaan 2 tunnin kuluttua (raskaana olevilta myös 1 tunnin kuluttua). Tutkimuksen ajan teidän tulee oleskella näytteenottotiloissa.

Kokeeseen valmistautuminen vaikuttaa koetuloksiin

1. Ruokailu
Ennen koetta vaaditaan 12-14 tunnin paasto. Paaston aikana voi juoda lasillisen vettä.
2. Lääkkeet
Ottakaa käytössä olevat lääkkeet tavalliseen tapaan ellei lääkärinne ole muuta ohjetta antanut.
3. Alkoholit ja tupakka
Näytteenottoa edeltävänä päivänä ja näytteenottoamuna ei saa nauttia alkoholia. Tupakointia tulee välttää näytteenottoamuna.
4. Rasitus
Välttäkää kovaa ruumiillista rasitusta näytteenottoa edeltävän vuorokauden aikana. Varatkaa aikaa kokeeseen niin, että voitte istua ennen koetta ja näytteenottoa verenkierron tasaamiseksi.

Ilmoittakaa näytteenottajalle, jos ette ole voineet noudattaa tätä potilasohjetta tai jos olette saaneet tästä poikkeavia erityisohjeita.

Tutkimuksiin tai tuloksiin liittyviin kysymyksiin vastaa oma lääkärinne tai hoitajanne. Laboratorio vastaa näytteenottoon liittyviin kysymyksiin.