



23.6.2020

## LABORATORIOTUTKIMUKSIIN VALMISTAUTUMINEN

Monet tekijät - kuten ruokailu, kahvi, alkoholi, tupakka ja ruumiillinen rasitus - vaikuttavat laboratoriotutkimusten tuloksiin. Vaikutus voi olla tulosta suurentava, pienentävä tai mittausta estävä. Välttää alkoholia ja kovaa ruumiillista rasitusta näytteenottoa edeltävän vuorokauden aikana sekä tupakointia tunti ennen näytteenottoa. Ennen verikokeen ottamista on istuttava paikoillaan 15 minuutin ajan verenkierron tasaantumiseksi. Ottakaa tämä huomioon myös saapuessanne varatulle ajalle.

Ottakaa KELA-kortti tai joku muu henkilötunnuksen sisältävä kortti mukaan näytteenottoon. Tietyissä tutkimuksissa vaaditaan kuvallinen henkilökortti (esim. huumausaine- ja CDT-kontrollit), ohjeet saatte hoitoyksiköstä.

Jos Teille on määrätty jokin kotona annettava laboratoriotutkimus, ettekä ole saaneet näyteastiaa hoitoyksiköstä, hakekaa se mistä tahansa ISLABin laboratorion. On tärkeää, että teillä on käytössänne hoitoyksiköstä tai laboratorion annettu näyteastia.

**SUUNNITELTU NÄYTTEENOTTOPÄIVÄ:** \_\_\_\_\_

(Voitte varata ajan: [www.islab.fi/ajanvaraus](http://www.islab.fi/ajanvaraus))

Teistä otetaan (rasti ruudussa):

### VERIKOKEITA

VERIKOE, joka on otettava aamu- tai iltapäivällä tiettyyn kellonaikaan: \_\_\_\_\_

VERIKOE, joka edellyttää paastoa:

- Koetta varten on oltava syömättä 10 tuntia. Välttää yli 14 tunnin paastoa.
- Saatte juoda lasillisen vettä
- Ottakaa käytössä olevat lääkkeet tavalliseen tapaan, ellei lääkärinne/hoitajanne ole antanut muuta ohjetta, tai ellei sitä tutkimuskohtaisissa ohjeissa erikseen kielletä/muuta suositella (esim. P -T4-V -määritys - tyroksiinilääkitys).

VERIKOE, johon ei vaadita paastoa:

- Ottakaa käytössä olevat lääkkeet tavalliseen tapaan, ellei lääkärinne/hoitajanne ole antanut muuta ohjetta, tai ellei sitä tutkimuskohtaisissa ohjeissa erikseen kielletä.
- Välttää runsasta ateriaa juuri ennen näytteenottoa

### VIRTSAKOKEITA

VIRTSAKOE, jossa näyte on ollut rakossa yli 4 tuntia, jos mahdollista

- Näytteen voi ottaa myös kotona, jota varten saatte erilliset ohjeet ja tarvikkeet

VIRTSAKOE, jossa näyte on ollut rakossa alle 4 tuntia

- Näytteen voi ottaa myös kotona, jota varten saatte erilliset ohjeet ja tarvikkeet

VIRTSANKERÄYS, Tutkimus: \_\_\_\_\_

- Keräystä varten saatte erilliset ohjeet ja tarvikkeet

MUU KOE: \_\_\_\_\_ (Erillinen ohje)

SYDÄNFILMI (= EKG)  RASITUSKOE, \_\_\_\_\_ (Erillinen ohje)

Ilmoittakaa näytteenottajalle, jos ette ole voineet noudattaa tätä potilasohjetta tai jos olette saaneet tästä poikkeavia erityisohjeita.