



23.6.2010

**NÄYTTEENOTTOAJAT KUOPION ALUEEN LABORATORIOISSA  
(ISLAB) KESÄLLÄ 2010**

<b>Laboratorio</b>	<b>Näytteenottoaika</b>		<b>Muutokset kesällä 2010</b>
Harjulan sairaala polikliininen näytteenotto	Ma – Ke To - Pe	9 – 14 9 - 13	
Iisalmen sairaala	Ma-Pe	7 – 14	
Juankosken terveyskeskus	Ma-Pe	8 - 11	<b>1.7.-1.8.2010 suljettu</b>
Joroisten terveyskeskus	Ma-Pe	7.40-11	
Kaavin terveysasema	Ma-Pe	7 - 13	
Karttulan terveysasema	Ma - Pe	7.30 - 10	
Keiteleen terveyskeskus	Ma - Pe	7.30 - 10	
Kiuruveden terveyskeskus	Ma - Pe	7 - 10	
Kuopion pääterveysasema (Savotalo)	Ma - Pe	7.– 14	
Leppävirran terveyskeskus	Ma – Pe	7 - 13	
Maaningan terveysasema	Ma - Pe	7 - 10	
Nilsin terveyskeskus	Ma - Pe	7 - 12	
Pielaveden terveyskeskus	Ma – Pe	7.30 – 10.30	
Puijon sairaala	Ma – Pe	7 - 15	
Rautalammin terveysasema	Ma - Pe	7.30 - 10.00	<b>5.7-1.8.2010 suljettu</b>
Riistaveden terveysasema	Ti	8 - 10	
Siilinjärven terveyskeskus	Ma - Pe	7 – 13	
Sonkajärven laboratorio	Ma - Pe	7.30 - 12	
Suonenjoen terveysasema	Ma – Pe	7 – 13.30	
Tervon terveysasema	Ma – Pe	7 – 9.30	<b>26.6-8.8.2010 suljettu</b>
Tuusniemen terveysasema	Ma – To Pe	7 – 13 7 - 12	
Varkauden sairaala	Ma - Pe	7 - 14	
Vehmersalmen terveysasema	Ma – Pe	7.30 – 13.30	<b>28.6.-18.7.2010</b> näytteenotto avoinna vain ma- ke klo 7.30 – 10. <b>Pe 30.7.2010 suljettu</b>
Vesannon terveysasema	Ma – Pe	7:30 – 9:45	<b>5.7.- 1.8.2010</b> näytteenotto vain kes- kiviikkoisin klo 7.30 - 10, muutoin suljettu
Vieremän terveysasema	Ma - Pe	7 – 10.30	
Vuorelan terveysasema	Ma - Pe	7 - 10	



23.6.2010

---

Kaikkien ISLABin näytteenottopisteiden/laboratorioiden aukioloajat ja yhteystiedot ovat ISLABin internetsivuilla: [www.islab.fi](http://www.islab.fi) → Näytteenottopisteet

Muistattehan, että glukoosi- ja laktoosikokeisiin sekä spirometriatutkimuksiin on varattava aika laboratorioista, jossa koe/tutkimus aiotaan suorittaa. Kuopion pääterveysaseman (Savotalo), Puijon (KYS), Nilsiä, Siilinjärven ja Joroisten laboratorioihin glukoosikokeeseen tulevalle ajan voi varata internetin ajanvarausohjelmasta ([www.islab.fi](http://www.islab.fi) → Ajanvaraus näytteenottoon). Spirometriatutkimukseen ajan voi varata em. ajanvarauslinkistä Savotalon ja Joroisten laboratorioihin.

Puijon sairaalan (KYS), Kuopion pääterveysaseman (Savotalo), Iisalmen, Joroisten, Nilsiä, Siilinjärven, Pielaveden ja Vieremän laboratorioihin voi varata ajan myös tavanomaiseen veri- ja virtsakokeeseen internetistä em. ajanvarauslinkistä.

Liitteenä potilasohje ”Valmistautuminen laboratoriotutkimuksiin”, joka toivotaan annettavan potilaalle jo laboratoriotutkimuksia määrättäessä. Näin edesautamme potilaan asianmukaista valmistautumista tutkimuksiin ja sujuvaa näytteenottotapahtumaa.

ISLABin näytteenottotyöryhmän puolesta  
Ulla Dunder  
sairaalakemisti  
044-717 8834

JAKELU Kuopion aluelaboratorio: KYSin osastot ja poliklinikat, PSSHP alueen terveyskeskukset ja sairaalat, Kari Punnonen, internet, intranet



## LABORATORIOTUTKIMUKSIIN VALMISTAUTUMINEN

### ILMOITAKAA LABORATORION HENKILÖKUNNALLE, MIKÄLI ETTE OLE PYSTYNYT NOUDATTAMAAN NÄITÄ OHJEITA

Monet tekijät - kuten ruokailu, kahvi, alkoholi, tupakka ja ruumiillinen rasitus - vaikuttavat laboratoriotutkimusten tuloksiin. Vaikutus voi olla tulosta suurentava, pienentävä tai mittausta estävä. Vältä alkoholia, tupakointia ja kovaa ruumiillista rasitusta näytteenottoa edeltävän vuorokauden aikana. Ennen verikokeen ottamista on istuttava paikoillaan 15 minuutin ajan verenkierron tasaantumiseksi.

Teistä otetaan (rasti ruudussa):

#### VERIKOKEITA

- VERIKOE, joka on otettava aamupäivällä ennen klo 10 (esim. TSH) TAI
- VERIKOE, jonka voi ottaa aamu- tai iltapäivällä
- VERIKOE, joka edellyttää paastoa:
  - Koetta varten on oltava syömättä 10 tuntia
  - Saatte juoda lasillisen vettä
  - Ottakaa käytössä olevat lääkkeet tavalliseen tapaan ellei lääkärinne/hoitajanne ole antanut muuta ohjetta, tai ellei sitä tutkimuskohtaisissa ohjeissa erikseen kielletä (esim. TSH-määritys - kilpirauhaslääke).
  - Hoitava yksikkö antaa erikseen paasto-ohjeet insuliinia käyttäville diabeetikoille
- VERIKOE, johon ei vaadita paastoa:
  - Ottakaa käytössä olevat lääkkeet tavalliseen tapaan ellei lääkärinne/hoitajanne ole antanut muuta ohjetta, tai ellei sitä tutkimuskohtaisissa ohjeissa erikseen kielletä (esim. TSH-määritys - kilpirauhaslääke).
  - Vältä runsasta ateriaa juuri ennen näytteenottoa

#### VIRTSAKOKEITA

- VIRTSAKOE, jossa näyte on ollut rakossa yli 4 tuntia (jos mahdollista):
  - Paras näyte on yön yli rakossa ollut paaston jälkeinen näyte, vettä saa juoda lasillisen
  - Näytteen voi ottaa myös kotona, jota varten saatte laboratorion ohjeet ja tarvikkeet
- VIRTSAKOE, jossa näyte on ollut rakossa alle 4 tuntia:
  - Näytteen voi ottaa myös kotona, jota varten saatte laboratorion ohjeet ja tarvikkeet
- VIRTSANKERÄYS:
  - Keräysastian ja -ohjeet saatte sairaalasta, terveyskeskuksesta tai lähimmästä laboratorion ohjeista

SYDÄNFILMI (= EKG)

RASITUSKOE (Erillinen ohje)

Näytteenottoon liittyvissä kysymyksissä voitte ottaa yhteyttä:

Ohjeen antanut laboratorio	
Puhelin	

#### ITÄ-SUOMEN LABORATORIOKESKUKSEN LIIKELAITOSKUNTAYHTYMÄ

Kuopio, Puijonlaaksontie 2  
Ma-Pe 7-15 puh 044-717 8720

Joensuu, Tikkamäentie 16  
Ma-Pe 7-15 puh 044-717 8889

Mikkeli, Porrassalmenkatu 35-37  
Ma-Pe 7-15 puh 044-717 8923

Savonlinna, Keskussairaalantie 6  
Ma-Pe 7-15 puh 044-717 8940