

## Muutoksia B12- ja D-vitamiinitutkimuksiin Metyylimalonaatti-tutkimus lisätty ohjekirjaan

### S -B12-vitamiini, aktiivinen (S -B12-TC2, 1142)

Tutkimusta S -B12-vitamiini, aktiivinen (S -B12-TC2) suositellaan **ensisijaiseksi tutkimukseksi** B12-vitamiinin puutoksen selvittelyssä. B12-TC2 -määritys mittaa biologisesti aktiiviseen transkobalamiiniin sitoutuneen B12-vitamiinin (holotranskobalamiini) määrää ja toimii tämän vuoksi paremmin vitamiinipuutoksen osoittajana kuin B12-vitamiinin kokonaispitoisuus. S -B12-TC2 pitoisuus alle 20 pmol/l viittaa vahvasti B12-vitamiinin puutukseen.

**Näyte:** 4 ml seerumi-geeliputki

**Viitearvot:** Kaikki yli 35 pmol/l

**Hinta:** 43,4 €

Tarkemmat tiedot ohjekirjastamme oheisen linkin kautta [S -B12-TC2](#).

### S -Metyylimalonaatti (S -MetMal, 4147)

Raja-alueella (20 – 50 pmol/l) olevalla B12-TC2 pitoisuudella B12-vitamiinipuutos on mahdollinen. Tällöin lisätutkimuksena voidaan käyttää homokysteiinin (P -Hcyst, 1867, hinta 15 €) tai spesifisemmän metyyllimalonaatin (S -MetMal, 4147) määrittämistä. Epäselvissä tapauksissa diagnoosi voidaan varmistaa hoitokokeella, jolloin B12-vitamiinin annolla todetaan homokysteiinin (P -Hcyst) tai metyyllimalonaatin (S -MetMal) aleneminen.

**Näyte:** 4 ml seerumiputki EI GEELI

**Viitearvot:** Kaikki 50 – 300 nmol/l

**Hinta:** 103 €

Tarkemmat tiedot ohjekirjastamme oheisen linkin kautta [S -MetMal](#).

### P -B12-vitamiini (P -B12-Vit, 4824)

Tutkimuksen tulkintatekstiä on tarkennettu, ensisijaiseksi tutkimukseksi B12-vitamiinipuutoksen selvittelyssä suositellaan S -B12-TC2 tutkimusta.

Tarkemmat tiedot ohjekirjastamme oheisen linkin kautta [P -B12-Vit](#).

### S -D-vitamiini-1,25-OH (S -D-1,25, 3163)

D-vitamiini-1,25-OH -menetelmässä otetaan käyttöön **16.10.2013** alkaen reagenssitoimittajan päivittämät viitearvot. Tutkimus pysyy muutoin ennallaan.

**Viitearvot:** Kaikki 63 – 228 pmol/l.

Tarkemmat tiedot ohjekirjastamme oheisen linkin kautta [S -D-1,25](#).

Kari Punnonen  
toimitusjohtaja

Jarkko Romppanen  
apulaisylilääkäri

Pentti Mäntymaa  
apulaisylilääkäri

Kari Pulkki  
professori

### Jakelu

ISLABin aluelaboratorioiden johtajat,  
Kuopion aluelaboratorio: KYSin osastot ja poliklinikat,  
PSSHP terveystieteiden keskus ja sairaalat  
OA:KEMAUT, OA:KERANA  
Internet, intranet