



24.6.2020

Deksametasonikoe (lyhyt, Pt-DXM-R1, KL1225): valmistautuminen ja näytteenotto

Deksametasonikokeella selvitetään aivolisäkkeen toimintaa mittaamalla veren kortisolipitoisuuden muutosta deksametasoni-lääkkeen vaikutuksesta. Deksametasoni jarruttaa ACTH:n eritystä ja tämän kautta myös kortisolin eritystä. Deksametasoni-lääkkeen saatte laboratorion tai hoitavasta yksiköstä. Jos haette lääkkeen laboratorion, ottakaa tämä potilasohje mukaanne. Käyttämätön lääke palautetaan sinne, mistä olette sen saaneet. Säilyttäkää lääkkeet huoneenlämmössä.

SUUNNITELLUT NÄYTTEENOTTOPÄIVÄT: _____

(Voitte halutessanne varata ajat: www.islab.fi/ajanvaraus)

Kokeeseen valmistautuminen:

1. Lääkkeet

Kaikki lääkkeet tulisi jättää **mahdollisuuksien** mukaan pois viikon ajaksi ennen koetta. Hoitava lääkäri antaa Teille ohjeet mahdollisesta lääkityksen keskeyttämisestä. Ohjeet lääkityksen suhteen (hoitava yksikkö täyttää):

2. Alkoholia ja ruumiillista rasitusta tulisi välttää koetta edeltävänä vuorokautena

3. Tulkaa laboratorion näytteenottoon niin, että voitte istua noin 15 min ennen verikoetta

Kokeen suoritus ja näytteenotto:

1. Kokeen aluksi ensimmäisenä päivänä Teiltä otetaan verinäyte noin n. **klo 8.00**. Tämän jälkeen saman päivän iltana ottakaa **klo 23.00** deksametasonia 1 x 1,0 mg tai 2 x 0,5 mg (yhteensä 1 mg) ellei hoitava yksikkö ole Teille muuta ohjeistanut. Lapsen (alle 15 vuotta) annostuksen määrittää hoitava yksikkö. Hoitoyksikön määräämä annos: _____mg.

2. Seuraavana aamuna Teiltä otetaan uusi verinäyte aamulla n. **klo 8.00**.

Ilmoittakaa näytteenottajalle, jos ette ole voineet noudattaa tätä potilasohjetta tai jos olette saaneet tästä poikkeavia erityisohjeita.

Tutkimuksiin tai tuloksiin liittyviin kysymyksiin vastaa oma lääkärinne tai hoitajanne. Laboratorio vastaa näytteenottoon liittyviin kysymyksiin.