



Potilasohje: Kliininen kuormituskoe, Pt-KLR-Tje, KL2068

Teille on varattu aika kliiniseen kuormituskokeeseen _____ / _____ 20 _____ klo _____

TUTKIMUSPAIKKA

Tutkimus suoritetaan Iisalmen sairaalan laboratoriossa.

Riistakatu 23, 74100 Iisalmi

Teidän tulisi olla laboratoriossa vähintään 15 minuuttia ennen teille varattua tutkimusta. Toivomme, että pienet lapset eivät ole mukana tutkimuksessa.

TUTKIMUKSEN TARKOITUS

Kliinisellä kuormituskokeella selvitetään hengitys- ja verenkiertoelimistön toimintaa sekä mitataan fyysistä suorituskykyä.

ESIVALMISTELUT

Valmistautuessanne kokeeseen huomioikaa seuraavat seikat:

- välttää ylimääräistä rasitusta tutkimusta edeltävänä päivänä ja tutkimuspäivänä
- Ennen tutkimusta pitää 3 – 4 tunnin tauko ruokailussa sekä kahvin, teen ja kolajuomien juomisessa. Voitte nauttia kevyttä välipalaa.
- kaksi vuorokautta ilman alkoholia
- neljä tuntia tupakoimatta
- varakaa mukaan kengät ja joustavat housut
- jatkakaa lääkitystä entiseen tapaan, mikäli teille ei siitä erikseen anneta ohjeita
- ottakaa mukaan sähköisten reseptien lääkelista, lääkereseptit tai lääkekortti

TUTKIMUKSEN KULKU

Tutkimus tehdään lääkärin valvonnassa kuntopyörää polkien väsymystilaan asti tai kunnes ilmaantuu sellaisia oireita, jotka pakottavat keskeyttämään kokeen. Polkemisen aikana seurataan sydänfilmiä, pulssia ja verenpainetta. Tutkimus kestää kokonaisuudessaan noin tunnin.

LISÄTIEDOT

Mikäli Teillä on kysyttävää tai Teille tulee äkillinen este, ottakaa yhteys Sisätautien poliklinikalle puh. 040 - 489 4240 arkisin klo 8.00 - 15.00.

Hoitoyksikön yhteystiedot	Sisätautien poliklinikka/ Iisalmen laboratorio
Yhteystiedot	040 – 489 42 40