



10.12.2015

KEUHKOFUNKTIOTUTKIMUS (=SPIROMETRIA)

Teille on varattu aika spirometria tutkimukseen

_____, ____/____ 20____ klo _____.

TUTKIMUKSEN TARKOITUS:

Tutkimuksessa mitataan keuhkojen tuuletuskykyä, keuhkojen toimintahäiriön luonnetta ja vaikeusastetta. Tarvittaessa mitataan keuhkoputkia laajentavan lääkkeen vaikutus (bronkodilaatiokoe).

ESIVALMISTELUT:

- Tupakointi on kielletty tutkimusta edeltävän 2 tunnin aikana.
- Kahvia, teetä, kolajuomia ja muita piristäviä aineita sekä raskasta ateriaa on vältettävä tutkimusta edeltävän 4 tunnin aikana.
- Ruumiillista työtä on vältettävä edeltävän 2 tunnin aikana.
- Alkoholin käyttöä on vältettävä tutkimusta edeltävän vuorokauden aikana.
- Tutkimusta ei suositella tehtäväksi ennen kuin 2 vk on kulunut hengityselintulehduksen (esim. flunssan) paranemisesta.

Huom! Seuraavassa kohdassa teitä koskevaan ohjeeseen on merkitty X.

Tutkimus on **diagnostinen**:

- Saatte ottaa normaalisti sydän-, verenpaine-, diabetes- yms. lääkkeit.
- Älkää ottako keuhkoputkia laajentavia lääkkeitä ennen tutkimusta.

Tutkimus tehdään **hoitovasteen** selvittämiseksi:

- Saatte ottaa normaalisti sydän-, verenpaine-, diabetes- yms. lääkkeit.
- Saatte ottaa myös hoitavat astma-/keuhkohtaumatauti-lääkkeet.

Ottakaa voimassa olevat lääkereseptit tai lääkekortti mukaan. Toivomme, että pienet lapset eivät ole mukana tutkimuksessa.

ILMOITTAUTUMINEN:

Mikäli olette saaneet vuoronumeron ajanvarauksen yhteydessä, kutsutaan teidät tällä numerolla, ja ilmoittautumista ei silloin tarvita.

TUTKIMUKSEN KULKU:

Tutkimus suoritetaan vetämällä ohjatusti keuhkot täyteen ilmaa ja puhaltamalla keuhkot tyhjäksi suukappaleen kautta mittauslaitteeseen. Luotettava tutkimus edellyttää useita puhalluksia. Tutkimus kestää noin puoli tuntia.

Mikäli teillä on kysyttävää tai, jos teille tulee äkillinen este (esimerkiksi kuume, yskä tai nuha), ottakaa yhteyttä tutkimuspaikkaan arkipäivisin.

Näytteenottoon liittyvissä kysymyksissä voitte ottaa yhteyttä:

| | |
|----------------------------|--|
| Ohjeen antanut laboratorio | |
| Puhelin | |



10.12.2015

Spirometria- ja PEF-tutkimuksiin vaikuttavat lääkkeet (kauppanimet)Ennen *diagnostista* keuhkofunktio tutkimusta tutkittavan tulisi olla ilman seuraavia lääkkeitä vähintään taulukossa mainittu aika:

| | | |
|--|--|--|
| ANTIKOLINERGIT Lyhytvaikutteiset: 24 t Atrovent Ipraxa Pitkävaikutteiset: 2 vrk Eklira 3 vrk Incruse 4 vrk Spiriva 12 vrk Seebri ANTIKOLINERGI+ SYMPATOMIMEETTI Lyhytvaikutteiset: 24 t Atrodual Atrovent comp Ipramol Pitkävaikutteiset: 48 t Duaklir 3 vrk Anoro 12 vrk Ultibro EFEDRIINI 12 t Efedrin Efedriini Efedriini hydrokloridi FENYYLI-PROPANOLIAMIINI 12 t Rinexin KORTIKOSTEROIDI + PITKÄVAIKUTTEINEN SYMPATOMIMEETTI Jos halutaan sulkea pois steroidivai- kutuksen, aikaraja on 4 viikkoa, muuten 48 t tai 72 t. 48 t tai 4 viikkoa Bufomix Flutiform Innovair Seretide Symbicort 72 t tai 4 viikkoa Relvar | KORTIKOSTEROIDIT Jos hoitavan lääkärin harkinnan mu- kaan halutaan tutkia tilannetta, jossa ei todennäköisesti ole steroidivai- kutusta. (* = tauko vain, jos kuuluvat astman tai keuhkohtaumataudin hoitoon) 4 viikkoa Aerobec Alvesco Asmanex Beclomet Budenofalk Budesonid(e) Dexametason Entocort Flixotide Flutide Hydrocortison * Medrol * Novopulmon Prednisolon * Prednison * Pulmicort Solomet * LEUKOTRIENIANTAGONISTIT 3 vrk Accolate Astecon Montelukast Singulair MUUT ANTI- INFLAMMATORISET LÄÄKKEET 5 vrk Daxas | NATRIUMKROMOGLIKAATTI JA NEDOKROMIILI 12 t Lomudal 24 t Tilade SYMPATOMIMEETIT Lyhytvaikutteiset eli avaavat kohtauslääkkeet 12 t Adrenalin, Epipen Aiomir Bricanyl Buventol Racinephrine Salbutamol Ventilastin Ventoline Pitkävaikutteiset 48 t Cykloterol Fomeda Foradil Formaxa Formoterol Oxis Serevent 7 vrk Onbrez Striverdi TEOFYLLIINI 3 vrk Aminocont Euphyllong Nuelin depot Retafyllin Theofol Theofol comp Theofylliini YSKÄNLÄÄKKEET 3 vrk Kaikki |
|--|--|--|