



11.2.2020

### **Vuorokausivirtsan keräys hydroksi-indolyliasetaatın (dU-5HIAA, 1637) määrittämistä varten**

Nimi: \_\_\_\_\_

Henkilötunnus: \_\_\_\_\_

#### **Valmistautuminen tutkimukseen**

Tutkimuksen onnistumisen kannalta on tärkeää, että noudatatte annettua ruokavaliota sekä hoitavan lääkärin antamia ohjeita lääkkeiden ottamisesta.

Eräät ravintoaineet saattavat aiheuttaa virheellisiä tuloksia. Näiden käyttö olisi lopetettava 2 vrk ennen virtsankeräystä, eikä niitä tule myöskään nauttia keräyksen aikana. Vältettäviä ovat: ananas, avokado, banaani, greippi, homejuusto, kiivi, luumu, meloni, munakoiso, pähkinät, taateli, tomaatti ja tomaattivalmisteet sekä punaviini.

Lääkkeet (esim. trisykliset antidepressantit, levodopa, metyylidopa, klooripromatsiini ja parasetamoli) saattavat vaikuttaa tämän laboratoriotutkimuksen tulokseen. Mikäli mahdollista, lääkkeitä ei tulisi käyttää 3 vuorokautteen ennen keräystä, eikä keräyksen aikana. Sopikaa hoitavan lääkärin kanssa lääkkeiden poisjättämisestä tai käytöstä ennen virtsan keräystä.

Lääkärin/hoitajan ohje: \_\_\_\_\_

#### **Virtsan keräys**

Luotettavan tuloksen saamiseksi virtsaa kerätään 24 tuntia. Tyhjentäkää virtsarakonne keräyspäivän aamuna. TÄTÄ VIRTSAA EI OTETA TALTEEN, mutta merkitkää tämä aika tähän:

pvm \_\_\_\_\_ klo \_\_\_\_\_

TÄSTÄ KELLONAJASTA ALKAA KERÄYS. Kerätäkää kaikki seuraavan 24 tunnin aikana erittyvä virtsa talteen. On varottava, ettei virtsaa joudu hukkaan ulostamisen yhteydessä. Mikäli säilöntäaine ei ole valmiina keräysastiassa, lisätäkää keräysastiaan puolet säilöntäaineesta ensimmäisen virtsaerän jälkeen ja toinen puoli keräyksen puolivälissä tai lopussa. Sekoittakaa hyvin. Pikkulasten näytteenkeräysastiaan annostellaan 1 ml säilöntäainetta kutakin 100 ml:n virtsamäärää kohden. Ylimääräinen säilöntäaine palautetaan laboratorioon.

Tyhjentäkää rakonne viimeisen kerran keräysastiaan seuraavana aamuna samaan kellonaikaan kuin keräys alkoi. Merkitkää lopetus aika tähän:

pvm \_\_\_\_\_ klo \_\_\_\_\_

#### **Näytteen säilytys**

Säilytyksen aikana virtsassa tapahtuu nopeasti kemiallisia tai bakteerien aiheuttamia muutoksia, jotka voivat vaikuttaa tuloksiin. Tästä syystä kerätty virtsa tulee säilyttää kylmässä (jääkaappi) koko keräyksen ajan ja sen jälkeen. Keräysastiaa on pidettävä huolellisesti suljettuna. Jatkaa tarvittaessa keräystä toiseen astiaan. Liimatkaa keräysastioihin tarralappu, joissa on nimi ja henkilötunnus. Toimittakaa näyte sekä tämä lomake mahdollisimman pian laboratorioon tutkittavaksi.

#### **Säilöntäaine**

Säilyvyyden varmistamiseksi tässä keräyksessä käytetään säilöntäaineena 10 ml 6 mol/l suolahappoa. Säilöntäaine on MYRKYLLISTÄ JA SYÖVYTTÄVÄÄ! Sitä on käsiteltävä huolella ja säilytettävä lasten ulottumattomissa. Jos säilöntäainetta joutuu iholle, huuhtokaa alue runsaalla vedellä ja ottakaa tarvittaessa yhteyttä lääkäriin.

**LABORATORIO TÄYTTÄÄ:** Keräysvirtsan tilavuus: \_\_\_\_\_ ml

Ilmoittakaa näytteenottajalle, jos ette ole voineet noudattaa tätä potilasohjetta tai jos olette saaneet tästä poikkeavia erityisohjeita.

Tutkimuksiin tai tuloksiin liittyviin kysymyksiin vastaa oma lääkäriinne tai hoitajanne. Laboratorio vastaa näytteenottoon liittyviin kysymyksiin.