



22.6.2020

Yövirtsan keräys (cU-)

Tutkimus, jota varten keräys tehdään: _____

Keräysastia

Keräysastian saatte mukaan hoitoyksiköstä tai voitte noutaa sen lähimmästä Itä-Suomen laboratorionkeskuksen (ISLAB) toimipisteestä.

Kerätyn virtsan säilytys

Säilytyksen aikana virtsassa voi tapahtua kemiallisia tai bakteerien aiheuttamia muutoksia, jotka voivat vaikuttaa tulokseen. Tästä syystä kerätty virtsa tulee säilyttää jääkaappilämpötilassa. Keräysastian kansi on suljettava huolellisesti.

Keräyksen aloitus

Keräys aloitetaan tyhjennetyllä virtsarakolla. Tyhjentäkää virtsarakonne illalla ennen nukkumaan menoa (**tätä virtsaerää ei oteta talteen**). Merkitkää alle muistiin tämä aika (päivämäärä ja kellonaika):

päiväys: _____ klo: _____ (10 min tarkkuudella)

Kerätkää tämän jälkeen **yön aikana joka virtsauskeralla kaikki tuleva** virtsa keräysastiaan, jos tarvitsette käydä virtsaamassa. Säilyttäkää astiaa, jossa on näytettä (virtsa), jääkaappilämpötilassa. Keräyksen tulisi kestää vähintään n. kuusi tuntia.

Keräyksen lopetus

Kerätkää viimeinen virtsaerä **aamulla ylösnousteissa** (keräys päättyy tähän). Merkitkää muistiin lopetusajankohta (päivämäärä ja kellonaika):

päiväys: _____ klo: _____ (10 min tarkkuudella)

Merkitkää näyteastiaan nimenne ja henkilötunnuksenne.

Olkaa hyvä ja täyttäkää myös tähän nimenne ja henkilötunnuksenne:

Nimi _____

Henkilötunnus _____

Säilyttäkää keräysastia kylmässä, kunnes toimitatte sen laboratorioon. Tuokaa tämä potilasohje näytteen mukana laboratorioon.

Ilmoittakaa näytteenottajalle, jos ette ole voineet noudattaa tätä potilasohjetta tai jos olette saaneet tästä poikkeavia erityisohjeita.

Tutkimuksiin tai tuloksiin liittyviin kysymyksiin vastaa oma lääkärinne tai hoitajanne. Laboratorio vastaa näytteenottoon liittyviin kysymyksiin.