



1.9.2020

Vuorokausivirtsan keräys oksalaatin määrittystä varten (dU-Oksal, 2421)

Valmistautuminen tutkimukseen

Oksalaatteja sisältäviä ruoka-aineita (esim. punajuuri, pinaatti, raparperi, parsaa, tee, suklaa, tomaatti ja kurkku) ja suuria määriä c-vitamiinia (yli 2 g/vrk) tulisi välttää kaksi vuorokautta ennen virtsaneräystä ja keräyksen aikana.

Säilytys

Säilytyksen aikana virtsassa tapahtuu nopeasti kemiallisia tai bakteerien aiheuttamia muutoksia, jotka voivat vaikuttaa tuloksiin. Tästä syystä kerätty virtsa tulee säilyttää kylmässä (jääkaappi), ja keräysastiat on suljettava huolellisesti.

Keräyksen aloitus

Tyhjentäkää virtsarakkonne. Tätä virtsaerää ei oteta talteen.

Merkitkää muistiin tämä kellonaika, joka on keräyksen aloitusaika

Päiväys: _____ klo: _____

Kerätkää tämän jälkeen joka virtsauskerällä kaikki tuleva virtsa keräysastiaan. Säilyttäkää astiaa kylmässä. Jatkaa keräystä toiseen astiaan, mikäli yksi ei riitä.

Keräyksen lopetus

Kerätkää viimeinen virtsaerä tasan 24 tunnin kuluttua keräyksen aloituksesta. Keräys päättyy tähän.

Merkitkää muistiin lopetusajankohta:

Päiväys: _____ klo: _____

Liimatkaa keräysastiaan tarralappu, jossa on nimi, henkilötunnus, keräyksen alku- ja loppuajat. Olkaa hyvä ja täyttäkää tähän nimenne ja syntymäaikanne.

Nimi _____

Syntymäaika _____

Säilyttäkää keräysastia kylmässä ja toimittakaa se laboratorioon mahdollisimman pian. Astian voi tuoda huoneenlämmössä. Näyte ei saa jäättyä. Tuokaa tämä keräysohje näytteen mukana laboratorioon.

Ilmoittakaa näytteenottajalle, jos ette ole voineet noudattaa tätä potilasohjetta tai jos olette saaneet tästä poikkeavia erityisohjeita.

Tutkimuksiin tai tuloksiin liittyviin kysymyksiin vastaa oma lääkärinne tai hoitajanne. Laboratorio vastaa näytteenottoon liittyviin kysymyksiin.