



29.4.2020

## **Virtsanäytteen keräys kollageeni I:n aminoterminaalisen peptidin määrittystä varten (U-INTP, 4477)**

### **Tutkimuksen merkitys**

Tutkimusta käytetään niiden luustosairauksien tutkimisessa, joissa luun vaihdunta on muuttunut sekä osteoporoosin hoidon lääkevalinnassa ja lääkehoidon tehon seurannassa.

### **Valmistautuminen tutkimukseen**

Laboratoriokokeeseen valmistautuminen vaikuttaa tulokseen. Tutkimusta varten tulee paastota yön yli (aamulla kevyt aamupala on sallittu). Hoitava yksikkö antaa erikseen paasto-ohjeet insuliinia käyttävälle diabeetikolle. Käytössä olevat lääkkeet voi ottaa tavalliseen tapaan.

### **Virtsan keräys**

Virtsarakko tyhjenetään esim. klo 7 aamulla. Tätä virtsaerää ei oteta talteen. Tutkimusta varten **kerätään seuraavan kahden (2) tunnin aikana virtsarakkoon kertynyt virtsa**. Suositeltavaa olisi tyhjentää virtsarakko kotona aamulla ja tulla laboratorioon antamaan virtsanäyte kahden tunnin kuluttua. Jos näyte kerätään kotona, hakekaa sitä varten laboratoriosta puhdas keräysastia.

### **Kotona otetun virtsanäytteen säilytys ja toimittaminen laboratorioon**

Jos näyte otetaan kotona, se säilytetään keräysastiassa jääkaapissa. Näytettä ei saa jättää auringonvaloon ja se on suojattava valolta. Jos keräysastia läpäisee valoa, se on käärittävä esim. folioon. Näyte tulee tuoda laboratorion näytteenottoon keräysastiassa keräyspäivänä.

Seurantänäytteet samasta potilaasta tulisi kerätä aina samaan vuorokaudenaikaan.

Ilmoittakaa näytteenottajalle, jos ette ole voineet noudattaa tätä potilasohjetta tai jos olette saaneet tästä poikkeavia erityisohjeita.

Tutkimuksiin tai tuloksiin liittyviin kysymyksiin vastaa oma lääkärinne tai hoitajanne. Laboratorio vastaa näytteenottoon liittyviin kysymyksiin.