



29.6.2020

Vuorokausivirtsan keräys aldosteronin määrittystä varten (dU-Aldos, 1033)

Merkitys

Vuorokausivirtsan aldosteronia tutkitaan esim. verenpainetaudin tai aineenvaihduntasairauksien selvittelyissä. Koska virtsan koostumus vaihtelee eri vuorokauden aikoina, oikean tuloksen saamiseksi virtsaa kerätään 24 tuntia.

Esivalmistelu

Hoitava lääkäri antaa potilaalle ohjeet mahdollisesta tutkimusta edeltävästä erityisruokavaliosta. Yleensä ruokavalion tulee olla normaali sisältäen 3 - 5 vrk:n ajan natriumia 100 mmol/vrk (6 g NaCl) ja kaliumia 90 mmol/vrk (3.5 g/vrk). Lakritsin ja salmiakin käyttöä on syytä välttää 3 - 5 vrk:n ajan.

Monet lääkkeet voivat vaikuttaa testin tulokseen. Mahdollisista lääketauoista saatte ohjeet hoitavalta lääkäriltänne.

- Ei lääketaukoa
- Lääketauot seuraavasti:

Kerätyn näytteen säilytys

Säilytyksen aikana virtsassa tapahtuu nopeasti kemiallisia tai bakteerien aiheuttamia muutoksia, jotka voivat vaikuttaa tuloksiin. Aldosteroni on erityisen herkkä lämmölle, tästä syystä kerätty virtsa **tulee ehdottomasti säilyttää kylmässä (jääkaappi)**, ja keräysastiat on suljettava huolellisesti.

Keräyksen aloitus

Tyhjentäkää virtsarakkonne. Tätä virtsaerää ei oteta talteen.

Merkittävä muistiin tämä kellonaika, joka on keräyksen aloitusaika:

päiväys:_____ klo:_____

Kerätkää tämän jälkeen joka virtsauskerällä kaikki tuleva virtsa keräysastiaan.

Säilyttäkää astia kylmässä. Jatkakaa keräystä toiseen astiaan, mikäli yksi ei riitä.

Keräyksen lopetus

Viimeinen virtsaerä kerätään tasan 24 tunnin kuluttua keräyksen aloituksesta. Keräys päättyy tähän. Merkittävä muistiin lopetusajankohta:

päiväys:_____ klo:_____

Liimatkaa keräysastiaan tarralappu, jossa on nimi, henkilötunnus, keräyksen alku- ja loppuajat. Olkaa hyvä ja täyttäkää tähän nimenne ja syntymäaikanne.

Nimi _____

Syntymäaika _____

Säilyttäkää keräysastia kylmässä ja toimittakaa se laboratorioon mahdollisimman pian keräyksen loputtua. Keräysastiat voi tuoda huoneenlämmössä. Tuokaa tämä keräysohje näytteen mukana laboratorioon.

Ilmoittakaa näytteenottajalle, jos ette ole voineet noudattaa tätä potilasohjetta tai jos olette saaneet tästä poikkeavia erityisohjeita.

Tutkimuksiin tai tuloksiin liittyviin kysymyksiin vastaa oma lääkärinne tai hoitajanne. Laboratorio vastaa näytteenottoon liittyviin kysymyksiin.