



27.10.2008

Muutos raskaudenaikaisen oraalisen glukoosikokeen suorituksessa ja viitearvoissa

3.11.2008 alkaen raskausdiabeteksen seulontaan ja diagnostiikkaan käytetty sokerirasituskoete Pt-Gluk-R6 (KL4800) tehdään käypä hoito – suosituksen mukaisesti **laskimonäytteistä** (Raskausdiabetes. Käypä hoito -suositus (online) 22.05.2008). Huomioi, että ennen 3.11.2008 tehdyt Pt-Gluk-R6 pyynnöt käsitellään kuten ennen ja rasitus tehdään kapillaarinäytteistä. Muutosvaiheessa on erittäin tärkeää katsoa vastauksesta onko glukoosimääritys tehty kapillaarinäytteestä (cP-Gluk) vai laskimonäytteestä (P –Gluk).

Rasituskoete tehdään pääsääntöisesti raskausviikolla 24 - 28. Jos äidillä on ollut aiemmin raskausdiabetes, todettu munasarjojen monirakkulaoireyhtymä (PCOS), BMI > 35 raskauden alkaessa, glukosuria raskauden alussa, tyypin 2 diabeteksen vahva sukutausta (lähisukulaiset) tai suun kautta käytettävä kortikosteroidilääkitys, tehdään sokerirasitus raskausviikolla 12 - 16. Jos sokerirasitus on alkuraskaudessa normaali, uusitaan se 24. – 28. raskausviikolla.

Ennen koetta vaaditaan 12 tunnin paasto. Aamulla voi juoda lasillisen vettä ennen koetta. Potilaalta otetaan paastonäyte (0-näyte) laskimosta 3 ml sokeriputkeen (fluoridi-sitraattiputki). Rasituskoete tehdään 75 g glukoosia sisältävällä Glucodyn-liuoksella (1 pullo, 330 ml). Laskimonäytteet otetaan 1 tunti ja 2 tuntia glukoosiliuoksen nauttimisen jälkeen. Näyte säilyy 1 vrk:n huoneenlämmössä fluoridi-sitraattiputkeen otettuna.

Raskausdiabetekseen viittaavat P –Glukoosi –arvot:

	P -Gluk (mmol/l) Laskimoplasma
Paasto	≥ 5,3
1 h näyte	≥ 10,0
2 h näyte	≥ 8,6

Kari Punnonen
toimitusjohtaja

Jarkko Romppanen
apulaisylilääkäri

Jakelu

Intranet, internet, aluelaboratorioiden johtajat, ISLABiin kuuluvat Kuopion aluelaboratorion terveyskeskukset ja sairaalat

C:\Users\LESKINENJ\Documents\nettiinlaitetut\islab_tiedotteet_2008\15-2008 Pt-Gluk-R6.doc

Postiosoite
PL 1700
70211 KUOPIO

Käyntiosoite
KYS, Puijon sairaala
Rakennus 1A, 2. krs
Puijonlaaksontie 2
70210 KUOPIO

Puhelin:
(017) 178 711

Telefax:
(017) 173200

E-mail:
etunimi.sukunimi@islab.fi