



23.12.2015

## Hemoglobiini-A1c vastauskäytäntö muuttuu 7.1.2016

Tutkimus	<a href="#">B -Hemoglobiini-A1c</a>	<a href="#">6128</a>	<a href="#">B -HbA1c</a>
Tausta	Hemoglobiini-A1c vastauksissa luovutaan prosentteina ilmoitettavista tulokista yhdenmukaisen kansallisen tulostason ja kansainvälisten suositusten mukaisesti. 7.1.2016 lähtien B -HbA1c vastataan pelkästään yksikössä mmol/mol. Menetelmä ja viitearvot säilyvät ennallaan.		
Näyte	2 ml kokoverta (4 ml EDTA-putki)		
Säilytys	Lähetys huoneenlämmössä, mikäli perillä 1 vrk kuluessa näytteenotosta. Perjantaina otetut näytteet, mikäli eivät ole perillä samana päivänä, pyydetään säilyttämään kokoverenä +4 C ja lähettämään maanantaina.		
Menetelmä	Turbidimetrisen inhibiatioimmunoanalyysi (TINIA)		
Viitearvot	Kaikki: 20 - 42 mmol/mol		
Tulos valmiina	Kahden arkipäivän kuluessa		
Tulkinta	Hoidon tavoitteena on ehkäistä diabeteksen komplikaatioita. Aikuisilla HbA1c-pitoisuuden tulisi olla alle 53 mmol/mol lääkehoidon aikana, mutta yksilöllisesti voidaan sopia suurempikin tavoitearvo. Lasten ja nuorten (alle 16 v) tavoitetasot ovat tyypin 1 DM alle 58 mmol/mol ja tyypin 2 DM alle 47 mmol/mol.  B -HbA1c muuntokaava prosentuaaliseen yksikköön on $B -Hb-A1C (\%) = 0,0915 \times B - HbA1c (mmol/mol) + 2,15$		

Kari Punnonen  
johtava ylilääkäri  
toimitusjohtaja  
ISLAB

Jarkko Romppanen  
osastonylilääkäri  
ISLAB

Hanna Huopio  
erikoislääkäri  
KYS/Lasten ja  
nuorten klinikka

David Laaksonen  
apulaisylilääkäri  
KYS/Medisiininen  
keskus, Endokrinologia

Jakelu  
ISLABin aluelaboratorioiden johtajat  
Pohjois-Savon sairaanhoitopiirin sairaalat  
OA:KEMAUT  
Internet, intranet