

**NÄYTTEENOTTOAJAT KUOPION ALUEEN LABORATORIOISSA (ISLAB) KESÄLLÄ 2015**

| Laboratorio | Näytteenotto avoimna | Muutokset kesällä 2015 |
|---|---|---|
| Harjulan sairaala polikliininen näytteenotto | Ma – Ke klo 9 – 14 To - Pe klo 9 - 13 | |
| Heinäveden terveyskeskus | Ma - Pe klo 7.45 - 12 | |
| Iisalmen sairaala | Ma - Pe klo 7 – 14 | |
| Juankosken terveysasema | Ma – Ke klo 7.30 – 14 To - Pe klo 7.30 - 13 | |
| Joroisten terveysasema | Ma - Pe klo 7.40 – 11 | |
| Jäppilän terveysasema | Ke klo 8 - 10 | Suljettu 15.6. – 12.7.2015 |
| Kaavin terveysasema | Ma - Pe klo 7 - 13 | Suljettu 29.6.- 2.8.2015 |
| Karttulan terveysasema | Ma - Pe klo 7.30 - 10 | |
| Keiteleeseen terveyskeskus | Ma - Pe klo 7.30 - 10 | |
| Kiuruveden terveyskeskus | Ma - Pe klo 7 - 10 | |
| Kuopion pääterveysasema (Savotalo) | Ma - Pe klo 7 – 14 | |
| Lapinlahden terveysasema | Ma - Pe klo 7 – 11 | |
| Leppävirran terveyskeskus | Ma – Pe klo 7.30 - 13 | |
| Maaningan terveysasema | Ma - Pe klo 7 - 10 | |
| Nilsin terveyskeskus | Ma - Pe klo 7 - 12 | |
| Pielaveden terveyskeskus | Ma - Pe klo 7.30 - 10.30 | |
| Pieksämäen sairaala | Ma - Pe klo 7.10 - 14 | |
| Puijon sairaala | Ma – Pe klo 7 - 15 | |
| Pyörön näytteenotto (vain ajanvarauksella) | Ma - Pe klo 8 - 13 | |
| Rautalammin terveysasema | Ma - Pe klo 7.30 - 10.00 | Suljettu 6.7. – 2.8.2015 |
| Rautavaaran terveysasema | Ma –To klo 7.30–10 ja 12–14.30 Pe klo 7.30-10 ja 12 -12.45 | Suljettu 29.6. - 2.8.2015 |
| Riistaveden terveysasema (vain ajanvarauksella) | Ti klo 8 -11 | |
| Siilinjärven terveyskeskus | Ma - Pe klo 7 - 13 | |
| Sonkajärven laboratorio | Ma - Pe klo 7 - 12 | |
| Suonenjoen terveysasema | Ma - Pe klo 7 – 13.30 | |
| Tervon terveysasema | Ma – Pe klo 7 – 9.30 10.8.15.alkaen.Ma ja To | Suljettu 13.7. – 9.8.2015 |
| Tuusniemen terveysasema | Ma – To klo 8 – 13 Pe klo 8 - 12 | |
| Varkauden sairaala | Ma - Pe klo 7 - 14 | |
| Varpaisjärven terveysasema | Ma - Pe klo 7.30 – 11.30 | Supistettu 29.6. - 2.8.2015: näytteenotto avoimna vain 1.7., 8.7., 15.7., 22.7. ja 29.7. klo 8 - 11. |
| Vehmersalmen terveysasema | Ma – Pe klo 7 – 13 | Supistettu 29.6. - 26.7.2015: näytteenotto avoimna vain 1.7., 8.7., 15.7. ja 22.7. klo 8 -11 |
| Vesannon terveysasema | Ma – Pe klo 7.30 – 9.45 10.8.15 alkaen Ti, Ke ja Pe | Suljettu 15.6. – 12.7.2015 |
| Vieremän terveysasema /Sotkanhelmi Ma 20.7 alkaen Ponsentie 11 | Ma - Pe klo 7 – 10.30 | Supistettu ajalla 29.6.-19.7.2015: näytteenotto avoimna vain ma, ke ja pe klo 7-10.30. Pe 17.7. näytteenotto on kiinni (muutto) |
| Virtasalmen terveysasema | To klo 8 -10 | Suljettu 13.7. – 9.8.2015 |
| Vuorelan terveysasema | Ma - Pe klo 7 - 11 | Supistettu 6.7 -2.8.2015: näytteenotto avoimna klo 7 – 9. |



Kaikkien ISLABin näytteenottopisteiden/laboratorioiden aukioloajat ja yhteystiedot ovat ISLABin internetsivuilla: www.islab.fi → Näytteenottopisteet

Muistattehan, että glukoosi- ja laktoosikokeisiin sekä spirometriatutkimuksiin on varattava aika laboratorioon, jossa koe/tutkimus aiotaan suorittaa. Osaan laboratorioista ajan voi varata internetin ajanvarausohjelmasta (www.islab.fi → Ajanvaraus näytteenottoon) tai ajanvarauksen puhelinnumerosta 044-717 8888 arkisin klo 12-14.

Ajan voi varata myös tavanomaiseen veri- ja/tai virtsakokeeseen internetistä em. ajanvarauslinkistä tai ajanvarauksen puhelinnumerosta.

Liitteenä potilasohje ”Valmistautuminen laboratoriotutkimuksiin”, joka toivotaan annettavan potilaalle jo laboratoriotutkimuksia määrättäessä. Näin edesautamme potilaan asianmukaista valmistautumista tutkimuksiin (vaikutus laboratoriotuloksiin) ja sujuvaa näytteenotto-tapahtumaa suunniteltuna näytteenottopäivänä.

Varmistattehan, että potilaalla on tehtynä pyynnöt sähköiseen järjestelmään ennen hänen ohjaamistaan laboratorioon. Ilman pyyntöjä emme voi ottaa laboratorioskokeita. Ohjeita tutkimuksen tilaamiseen ja pyynnön tekemiseen sekä liitteenä oleva lomake on ISLABin internet-sivuilla www.islab.fi → Näytteenotto →Terveystieteiden ammattilaiselle.

Jos otatte itse näytteitä yksiköissänne, muistattehan potilaan tunnistuksen henkilötunnuksen perusteella. Näyteputket ja muut näyteasiat on myös merkittävä potilaan henkilötunnuksella ja nimellä näytteenoton yhteydessä. Potilaan asianmukainen tunnistaminen ja näyteastioiden merkitseminen oikean potilaan henkilötiedoilla on yksi potilasturvallisuuden kulmakivistä.

Kuopion näytteenottoryhmän puolesta

Ulla Dunder
koulutuspäällikkö
sairaalakemisti, näytteenoton koordinaattori
044-717 8834

JAKELU

Kuopion aluelaboratorio:

KYSin osastot ja poliklinikat
PSSHP alueen terveyskeskukset ja sairaalat
Heinäveden terveyskeskus
toimitusjohtaja Kari Punnonen
ISLABin internet ja intranet
Kuopion näytteenottoryhmä
OA:NÄYTOT



POTILASOHJE: LABORATORIOTUTKIMUKSIIN VALMISTAUTUMINEN

Ilmoittakaa laboratorion henkilökunnalle, mikäli ette ole pystynyt noudattamaan näitä ohjeita.

Monet tekijät - kuten ruokailu, kahvi, alkoholi, tupakka ja ruumiillinen rasitus - vaikuttavat laboratoriotutkimusten tuloksiin. Vaikutus voi olla tulosta suurentava, pienentävä tai mittausta estävä. Välttäkää alkoholia ja kovaa ruumiillista rasitusta näytteenottoa edeltävän vuorokauden aikana sekä tupakointia tunti ennen näytteenottoa. Ennen verikokeen ottamista on istuttava paikoillaan 15 minuutin ajan verenkierron tasaantumiseksi.

SUUNNITELTU NÄYTTEENOTTOPÄIVÄ: _____

(Voitte halutessanne varata ajan: www.islab.fi/ajanvaraus)

Teistä otetaan (rasti ruudussa):

VERIKOKEITA

- VERIKOE, joka on otettava aamupäivällä ennen klo 10 (esim. TSH) TAI
- VERIKOE, jonka voi ottaa aamu- tai iltapäivällä
- VERIKOE, joka edellyttää paastoa:
 - Koetta varten on oltava syömättä 10 tuntia
 - Saatte juoda lasillisen vettä
 - Ottakaa käytössä olevat lääkkeet tavalliseen tapaan ellei lääkärinne/hoitajanne ole antanut muuta ohjetta, tai ellei sitä tutkimuskohtaisissa ohjeissa erikseen kielletä (esim. TSH-määritys - kilpirauhaslääke).
 - Hoitava yksikkö antaa erikseen paasto-ohjeet insuliinia käyttäville diabeetikoille
- VERIKOE, johon ei vaadita paastoa:
 - Ottakaa käytössä olevat lääkkeet tavalliseen tapaan ellei lääkärinne/hoitajanne ole antanut muuta ohjetta, tai ellei sitä tutkimuskohtaisissa ohjeissa erikseen kielletä (esim. TSH-määritys - kilpirauhaslääke).
 - Välttäkää runsasta ateriaa juuri ennen näytteenottoa

VIRTSAKOKEITA

- VIRTSAKOE, jossa näyte on ollut rakossa yli 4 tuntia (jos mahdollista)
 - Näytteen voi ottaa myös kotona, jota varten saatte erilliset ohjeet ja tarvikkeet omalta hoitajalta tai laboratorion
- VIRTSAKOE, jossa näyte on ollut rakossa alle 4 tuntia
 - Näytteen voi ottaa myös kotona, jota varten saatte erilliset ohjeet ja tarvikkeet omalta hoitajalta tai laboratorion
- VIRTSANKERÄYS, Tutkimus: _____
 - Keräystä varten saatte erilliset ohjeet ja tarvikkeet omalta hoitajalta tai laboratorion
- SYDÄNFILMI (= EKG)** **RASITUSKOE, _____(Erillinen ohje)**

Tutkimuspyyntöihin tai tuloksiin liittyvissä kysymyksissä voitte ottaa yhteyttä omaan lääkäriin tai hoitajaan. Näytteenottoon liittyvissä kysymyksissä voitte ottaa yhteyttä laboratorion.

| | |
|-------------------------------------|--|
| Oman hoitajan/lääkärin yhteystiedot | |
| Laboratorion yhteystiedot | |