



1.6.2017

Näytteenottoajat Pohjois-Savon laboratorioissa kesällä 2017

Laboratorio	Näytteenottoaika		Muutokset näytteenottoaikoihin kesällä 2017
Harjulan sairaala	Ma – Ke To - Pe	9 – 14 9 - 13	
Iisalmen sairaala	Ma-Pe	7 – 14	
Juankosken terveysasema	Ma – Ke To - Pe	7.30 – 14 7.30 - 13	
Kaavin terveysasema	Ma - Pe	7 - 13	
Karttulan terveysasema	Ma - Pe	7.30 - 10	
Keiteleen terveyskeskus	Ma - Pe	7.30 - 10	
Kiuruveden terveyskeskus	Ma - Pe	7 - 10	
Kuopion pääterveysasema (Savotalo)	Ma - Pe	7 – 14	Kiinni 20.-21.7.2017
Lapinlahden terveysasema	Ma - Pe	7 – 11	
Leppävuiran terveyskeskus	Ma – Pe	7:30 - 13	
Maaningan terveysasema	Ma - Pe	7 - 10	
Nilsin terveyskeskus	Ma - Pe	7 - 12	
Pielaveden terveyskeskus	Ma - Pe	7.30 - 10	
Puijon sairaala (KYS)	Ma – Pe	7 - 15	
Pyörön näytteenotto (vain ajanvarauksella)	Ma - Pe	8 - 13	
Rautalammin terveysasema	Ma - Pe	7.30 - 10.00	Kiinni 3.-30.7.2017
Rautavaaran terveysasema	Ma –To Pe	7.30–10, 12–14.30 7.30-10, 12-12.45	Kiinni 3.-30.7.2017
Riistaveden terveysasema (vain ajanvarauksella)	Ti	8 - 11	
Siilinjärven terveyskeskus	Ma - Pe	7 - 13	
Sonkajärven laboratorio	Ma - Pe	7 - 11:30	Viikoilla 27 ja 28 avoinna tiistaisin ja torstaisin (4.7, 6.7, 11.7 ja 13.7) klo 7-11.30.
Suonenjoen terveysasema	Ma - Pe	7 – 13.30	
Tervon terveysasema	Ma ja To	7 – 9.30	Kiinni 12.6. - 13.8.2017
Tuusniemen terveysasema	Ma – To Pe	8 – 13 8 - 12	
Varkauden sairaala	Ma - Pe	7 - 14	
Varpaisjärven terveysasema	Ma - Pe	7.30 – 11.30	Viikoilla 26-30 avoinna keskiviikkoisin (28.6, 5.7, 12.7, 19.7 ja 26.7) klo 8-11
Vehmersalmen terveysasema	Ma – Pe	7 – 13	Heinäkuussa avoinna keskiviikkoisin (5.7., 12.7., 19.7. ja 26.7.) klo 8 - 11
Vesannon terveysasema	Ti, Ke, Pe	7.15 – 9.45	12.6. -13.8.2017 avoinna joka arkipäivä
Vieremän terveysasema	Ma - Pe	7 – 10.30	Viikoilla 29 ja 30 avoinna maanantaisin, keskiviikkoisin ja perjantaisin (17.7, 19.7, 21.7, 24.7, 26.7 ja 28.7) klo 7-10.30.
Vuorelan terveysasema	Ma - Pe	7 - 12	3.7. - 28.7.2017 avoinna 7 - 10

islab



1.6.2017

Kaikkien ISLABin näytteenottopisteiden/laboratorioiden aukioloajat ja yhteystiedot ovat ISLABin internetsivuilla: www.islab.fi → Näytteenottopisteet

Muistatthän, että glukoosi- ja laktoosikokeisiin sekä spirometriatutkimuksiin on varattava aika laboratorioon, jossa koe/tutkimus aiotaan suorittaa. Osaan laboratorioista ajan voi varata internetin ajanvarausohjelmasta (www.islab.fi → Ajanvaraus) tai ajanvarauksen puhelinnumerosta 044-717 8888 arkisin klo 12-14.

Ajan voi varata myös tavanomaiseen veri- ja/tai virtsakokeeseen internetistä em. ajanvarauslinkistä tai ajanvarauksen puhelinnumerosta.

Liitteenä potilasohje "Valmistautuminen laboratoriotutkimuksiin", joka toivotaan annettavan potilaalle jo laboratoriotutkimuksia määrättäessä. Näin edesautamme potilaan asianmukaista valmistautumista tutkimuksiin (vaikutus laboratoriotuloksiin) ja sujuvaa näytteenottotapahtumaa.

Varmistatthän, että potilaalla on tehtynä pyynnöt sähköiseen järjestelmään suunniteltuna näytteenottopäivänä ennen hänen ohjaamistaan laboratorioon. Ilman pyyntöjä emme voi ottaa laboratoriotutkimuksia. Ohjeita tutkimuksen tilaamiseen ja pyynnön tekemiseen sekä liitteenä oleva lomake on ISLABin internet-sivuilla www.islab.fi → Terveystieteiden ammattilaiselle → Tutkimuksen valinta, tilaaminen ja näytteenotto.

Jos otatte itse näytteitä yksiköissänne, muistatthän potilaan tunnistuksen henkilötunnuksen perusteella. Näyteputket ja muut näyteasiat on myös merkittävä potilaan henkilötunnuksella ja nimellä näytteenoton yhteydessä potilaan vierellä. Potilaan asianmukainen tunnistaminen ja näyteastioiden merkitseminen oikean potilaan henkilötiedoilla on yksi potilasturvallisuuden kulmakivistä.

Pohjois-Savon preanalytiikan ryhmän puolesta

Ulla Dunder
Preanalytiikan koordinaattori
044-717 8834

Liitteet

Potilasohje Valmistautuminen laboratoriotutkimuksiin

JAKELU

KYSin osastot ja poliklinikat
PSSHP alueen terveystieteiden keskuksien ja sairaaloiden
toimitusjohtaja Kari Punnonen
ISLABin internet ja intranet





POTILASOHJE: LABORATORIOTUTKIMUKSIIN VALMISTAUTUMINEN

Ilmoittakaa laboratorion henkilökunnalle, mikäli ette ole pystynyt noudattamaan näitä ohjeita.

Monet tekijät - kuten ruokailu, kahvi, alkoholi, tupakka ja ruumiillinen rasitus - vaikuttavat laboratoriotutkimusten tuloksiin. Vaikutus voi olla tulosta suurentava, pienentävä tai mittausta estävä. Välttääkö alkoholia ja kovaa ruumiillista rasitusta näytteenottoa edeltävän vuorokauden aikana sekä tupakointia tunti ennen näytteenottoa. Ennen verikokeen ottamista on istuttava paikoillaan 15 minuutin ajan verenkierron tasaantumiseksi.

SUUNNITELTU NÄYTTEENOTTOPÄIVÄ: _____

(Voitte halutessanne varata ajan: www.islab.fi/ajanvaraus)

Teistä otetaan (rasti ruudussa):

VERIKOKEITA

- VERIKOE, joka on otettava aamupäivällä ennen klo 10 (esim. TSH) TAI
- VERIKOE, jonka voi ottaa aamu- tai iltapäivällä
- VERIKOE, joka edellyttää paastoa:
 - Koetta varten on oltava syömättä 10 tuntia
 - Saatte juoda lasillisen vettä
 - Ottakaa käytössä olevat lääkkeet tavalliseen tapaan ellei lääkärinne/hoitajanne ole antanut muuta ohjetta, tai ellei sitä tutkimuskohtaisissa ohjeissa erikseen kielletä (esim. TSH-määritys - kilpirauhaslääke).
 - Hoitava yksikkö antaa erikseen paasto-ohjeet insuliinia käyttäville diabeetikoille
- VERIKOE, johon ei vaadita paastoa:
 - Ottakaa käytössä olevat lääkkeet tavalliseen tapaan ellei lääkärinne/hoitajanne ole antanut muuta ohjetta, tai ellei sitä tutkimuskohtaisissa ohjeissa erikseen kielletä (esim. TSH-määritys - kilpirauhaslääke).
 - Välttääkö runsasta ateriaa juuri ennen näytteenottoa

VIRTSAKOKEITA

- VIRTSAKOE, jossa näyte on ollut rakossa yli 4 tuntia (jos mahdollista)
 - Näytteen voi ottaa myös kotona, jota varten saatte erilliset ohjeet ja tarvikkeet omalta hoitajalta tai laboratorion
- VIRTSAKOE, jossa näyte on ollut rakossa alle 4 tuntia
 - Näytteen voi ottaa myös kotona, jota varten saatte erilliset ohjeet ja tarvikkeet omalta hoitajalta tai laboratorion
- VIRTSANKERÄYS, Tutkimus: _____
 - Keräystä varten saatte erilliset ohjeet ja tarvikkeet omalta hoitajalta tai laboratorion
- SYDÄNFILMI (= EKG)** **RASITUSKOE, _____(Erillinen ohje)**

Tutkimuspyyntöihin tai tuloksiin liittyvissä kysymyksissä voitte ottaa yhteyttä omaan lääkäriin tai hoitajaan. Näytteenottoon liittyvissä kysymyksissä voitte ottaa yhteyttä laboratorion.

Oman hoitajan/lääkärin yhteystiedot	
Laboratorion yhteystiedot	