



26.7.2017

Seerumin progesteronin menetelmä- ja viitearvomuutos

Tutkimus

[S -Progesteroni](#)

[S -PROG, 2502](#)

Aihe

Seerumin progesteronimenetelmä päivittyy uuteen versioon 2.8.2017. Määrittelyn tulostaso laskee keskimäärin 23 %. Tutkimuksen viitearvot vaihtuvat. Näytteen säilytys- ja lähetysohjeet pysyvät ennallaan.

Tulkinta

Progesteroni on pääasiassa keltarauhasen tuottama steroidihormoni. Sitä käytetään keltarauhasen toiminnan arvioimiseen. Kuukautiskierron alkuvaiheessa progesteronipitoisuudet ovat alhaisia. Seerumin progesteronitaso nousee juuri ennen ovulaatiota ja on korkeimmillaan luteaalivaiheen puolivälissä. Progesteronipitoisuus laskee matalalle tasolle jo ennen kuukautisten alkua, jos hedelmöitystä ei tapahdu. Ovulaation toteamiseksi näyte suositellaan otettavaksi kierron päivien 18 - 24 välillä. Progesteronipitoisuus yli 15 nmol/l osoittaa ovulaation tapahtuneen. Keltarauhasen toiminnan selvittelyssä suositellaan 3 peräkkäisenä päivänä otettua näytettä 4 - 10 päivää ennen kuukautisia. Näiden kolmen näytteen yhteenlaskettu progesteronipitoisuus yli 50 nmol/l viittaa normaaliin keltarauhastoimintaan.

Viitearvot (5 - 95 persentiili):

Naiset:

- follikkelivaihe 0.2 - 2.8 nmol/l
- ovulaatiovaihe 0.4 - 38 nmol/l
- luteaalivaihe 5.8 - 76 nmol/l
- postmenopaussi alle 0.4 nmol/l

Miehet: alle 0.5 nmol/l

Kari Punnonen
johtava ylilääkäri
toimitusjohtaja

Jarkko Romppanen
osastonylilääkäri

Jakelu

ISLABin aluelaboratorioiden johtajat
Pohjois-Savon sairaanhoitopiirin sairaalat ja terveyskeskukset
OA:KEMAUT
Internet, intranet