



25.6.2018

Vapaan tyroksiinin menetelmämuutos ja lasten viitearvojen käyttöönotto kilpirauhastutkimuksissa 12.7.2018 sekä tietoa ravinto- ja vitamiinilisistä saatavan biotiinin häiritsevästä vaikutuksesta laboratoriotutkimuksiin

Tutkimukset

[P -Tyroksiini, vapaa](#)

[P -T4-V, 4832](#)

Aihe

Vapaan tyroksiinin menetelmä muuttuu 12.7.2018. Uudessa parannetussa menetelmässä joissakin näytteissä liian korkeita P -T4-V tuloksia aiheuttanut streptavidiinia häiritsevä epäspesifinen tekijä on pyritty eliminoimaan. Lisäksi uuden P -T4-V menetelmän sietoa biotiinille on parannettu. Suosittelemme kuitenkin tutkimusta pyydettyä ohjaamaan potilasta tiedotteen lopussa kuvatulla tavalla.

Menetelmävaihdoksessa aikuisten viitearvot pysyvät ennallaan, mutta otamme käyttöön lasten viitearvot.

Viitearvot

6pv-3kk	11.5 - 28.3 pmol/l
4kk-1v	11.9 - 25.6 pmol/l
Yli 1v-6v	12.3 - 22.8 pmol/l
7v-11v	12.5 - 21.5 pmol/l
12v-20v	12.6 - 21 pmol/l
Aikuiset, yli 20v	11 - 22 pmol/l

Näyte

1 ml plasmaa.

Säilytys

Lähetys huoneenlämmössä, mikäli perillä 1 vrk kuluessa näytteenotosta, muutoin kylmälahetys. Eroteltu plasma säilyy 7 vrk +4C asteessa. Pidempiaikainen säilytys -20C asteessa.

[P -Tyreotropiini](#)

[P -TSH \(4831\)](#)

Aihe

Otamme käyttöön lasten viitearvot 12.7.2018. Muilta osin tutkimus pysyy ennallaan.

Viitearvot

6pv-3kk	0.72 - 11 mU/l
4kk-1v	0.73 - 8.4 mU/l
Yli 1v-6v	0.7 - 6 mU/l
7v-11v	0.6 - 4.8 mU/l
12v-20v	0.51 - 4.3 mU/l
Aikuiset, yli 20v	0.3 - 4.2 mU/l



25.6.2018

[P -Trijodityroniini, vapaa](#) [P -T3-V \(6362\)](#)

Aihe

Otamme käyttöön tutkimukselle Kuntaliiton laboratoriotutkimusnimikkeistön mukaisen tutkimusnumeron (6362) sekä lasten viitearvot 12.7.2018. Muilta osin tutkimus pysyy ennallaan.

Viitearvot

6pv-3kk	3 - 9.3 pmol/l
4kk-1v	3.3 - 9 pmol/l
Yli 1v-6v	3.7 - 8.5 pmol/l
7v-11v	3.9 - 8 pmol/l
12v-20v	3.9 - 7.7 pmol/l
Aikuiset, yli 20v	3.1 - 6.8 pmol/l

Ravinto- ja vitamiinilisistä saatavan biotiinin häiritsevä vaikutus laboratoriotutkimuksiin

Biotiini-streptavidini -teknologiaa on käytetty yli 20 vuoden ajan useissa laboratoriomenetelmissä. Viime vuosien aikana runsaasti biotiinia sisältävien ravintolisien käyttö on yleistynyt. Joissakin ravintovalmisteissa olevat suuret biotiiniannokset (5 - 10 mg) saattavat ennen verinäytteenottoa häiritä laboratoriotutkimuksia menetelmästä riippuen kohottavasti tai laskevasti.

Jos potilaan käyttämä biotiiniannos on 5 - 10 mg, suositellaan ohjaamaan potilasta välttämään biotiinivalmisteen nauttimista 8 tuntiin ennen verinäytteenottoa, mikäli se on potilaan hoidon kannalta mahdollista.

Jos potilaan käyttämä biotiiniannos on tätä suurempi (yli 10 mg), suositellaan ohjaamaan potilasta välttämään biotiinivalmisteen nauttimista 24 tuntiin (1 vrk) ennen verinäytteenottoa, mikäli se on potilaan hoidon kannalta mahdollista.

Jos potilaan laboratoriotulos on ristiriidassa kliinisen kuvan kanssa, suosittelemme keskustelemaan potilaan kanssa mahdollisesta biotiinivalmisteen käytöstä ja tarvittaessa ottamaan yhteyttä laboratorioon.

Kari Punnonen Jarkko Romppanen
johtava ylilääkäri osastonylilääkäri
toimitusjohtaja

Jakelu

ISLABin aluelaboratorioiden johtajat
Pohjois-Savon sairaanhoitopiirin sairaalat ja terveyskeskukset
OA:KEMAUT, OA:PREANA
Internet, intranet