



17.12.2019

Nimikkeet rasvatutkimuksille ilman paastoa

Tutkimus / Tutkimukset

[P -Kolesteroli](#)

[P -Kolesteroli, LDL](#)

[P -Kolesteroli, HDL](#)

[P -Triglyseridit](#)

Lyhenne (Kuntaliiton numero)

[P -Kol \(6429\)](#)

[P -Kol-LDL \(6433\)](#)

[P -Kol-HDL \(6431\)](#)

[P -Trigly \(4530\)](#)

Aihe

Otamme 20.1.2020 käyttöön Kuntaliiton laboratoriotutkimusnimikkeistön viralliset nimikkeet rasvatutkimuksille ilman paastoa. Käyttäkää yllä esitettyjä uusia tutkimusnimikkeitä, jos ohjaatte potilaat tulemaan näytteenottoon ilman paastoa. Paastoamista ei tällöin kysytä potilaalta eikä sen puuttumisesta tule lausuntoa.

Paastoa vaativat rasvatutkimusten nimikkeet (etuliite fP-) jäävät myös edelleen käyttöön ja niitä käytettäessä näytteenottaja varmistaa paaston toteutumisen.

Tulkinta

Nykyisten tutkimustulosten mukaan paastolla ei ole osoitettu olevan merkittävää vaikutusta kokonaiskolesterolin, LDL- tai HDL-kolesterolin pitoisuuksiin. Triglyseridien pitoisuutta ateria suurentaa keskimäärin 0.3 mmol/l, silloin kun triglyseridien kokonaispitoisuus on alle 5 mmol/l. Tällöin P -Triglyyn tavoitearvo ilman paastoa olleelle potilaalle on alle 2 mmol/l. Jos asiakkaan triglyseridipitoisuus on korkea, yli 5 mmol/l, suosittelemme paastoa ennen näytteenottoa (tutkimus fP -Trigly, KL4568).

Kirjallisuusviitteet:

Vanhanen & Strandberg. Dyslipidemioiden luokittelu ja selvittely. Lääkäriin käsikirja.

Nordestgaard ym. Fasting Is Not Routinely Required for Determination of a Lipid Profile: Clinical and Laboratory Implications Including Flagging at Desirable Concentration Cutpoints-A Joint Consensus Statement from the European Atherosclerosis Society and European Federation of Clinical Chemistry and Laboratory Medicine. Clin Chem 2016;62(7):930-46 and Eur Heart J 2016; 37: 1944-1958.

Näyte

Li-hepariiniplasma kuten vastaavissa paastotutkimuksissa

Säilytys

Näyte säilyy näytteenottoputkessa sentrifugoimattomana näytteenottopäivän huoneenlämmössä säilytettynä. Eroteltu plasma säilyy 7 vrk +4C asteessa. Jääkaapissa säilytetty plasma lähetetään huoneenlämmössä. Plasman pidempiaikainen säilytys -20C asteessa ja lähetys pakastettuna

Päivi Ylikangas
ylilääkäri
vt. toimitusjohtaja
ISLAB

Jarkko Romppanen
osastonylilääkäri
ISLAB

Esa Hämäläinen
professori
ISLAB/UEF

Jakelu

ISLABin aluelaboratorioiden johtajat

Pohjois-Savon sairaanhoitopiirin sairaalat ja terveyskeskukset

Siun soten sairaanhoito- ja sosiaalipalvelujen kuntayhtymän sairaalat ja terveyskeskukset

Essote Etelä-Savon sosiaali- ja terveyspalvelujen kuntayhtymä sairaalat ja terveyskeskukset

Itä-Savon sairaanhoitopiirin sairaalat ja terveyskeskukset

OA:KEMAUT, OA:PREANA

Internet, intranet