



22.5.2019

## Näytteenottoajat Pohjois-Savon näytteenottopisteissä kesällä 2019

Näytteenottopiste	Näytteenottoaika	Muutokset näytteenottoaikoihin kesällä 2019
Iisalmen sairaala	Ma-Pe 7 - 14	
Juankosken terveysasema	Ma - Ke 7.30 - 14 To - Pe 7.30 - 13	
Kaavin terveysasema	Ma - Pe 7 - 13	
Karttulan terveysasema	Ma - Pe 7.30 - 10	
Kauppa-apaja (vain ajanvarauksella)	Ma - Pe 10 - 14.30	Suljettu 1.7.-4.8.2019
Keitelelen terveyskeskus	Ma - Pe 7.30 - 10	
Kiuruveden terveyskeskus	Ma - Pe 7 - 10	
Kuopion pääterveysasema (Savotalo)	Ma - Pe 7 - 14	
Lapinlahden terveysasema	Ma - Pe 7 - 11	
Leppävirran terveyskeskus	Ma - Pe 7.30 - 13	
Maaningan terveysasema	Ma - Pe 7 - 10	
Nilsian terveyskeskus	Ma - Pe 7.30 - 12	
Pielaveden terveyskeskus	Ma - Pe 7.30 - 10	
Puijon sairaala (KYS)	Ma - Pe 7 - 15	
Pyörön näytteenotto (vain ajanvarauksella)	Ma - Pe 8 - 13	
Rautalammin terveysasema	Ma - Pe 7.30 - 10.00	Suljettu 1.-28.7.2019
Rautavaaran terveysasema	Ma - To 7.30-10, 12-14.30 Pe 7.30-10, 12-12.45	Suljettu 1.-28.7.2019
Riistaveden terveysasema (vain ajanvarauksella)	Ti 8 - 11	1.7.-4.8.2019 avoinna ti 8-10
Siilinjärven terveyskeskus	Ma - To 7 - 14 Pe 7 - 13	
Sonkajärven laboratorio	Ma - Pe 7 - 11.30	1.-14.7.2019 avoinna vain ti ja to (2.7, 4.7, 9.7 ja 11.7)
Suonenjoen terveysasema	Ma - Pe 7 - 13.30	
Tervon terveysasema	Ma ja To 7 - 9.30	17.6.-14.7.2019 avoinna ma, ke ja to. Suljettu 15.7. - 11.8.2019
Tuusniemen terveysasema (vain ajanvarauksella)	Ma - To 8 - 13.30 Pe 8 - 11	
Varkauden sairaala	Ma - Pe 7 - 14	
Varpaisjärven terveysasema	Ma - Pe 7.30 - 11.30	3.6-4.9.2019 avoinna vain ke klo 8-11 (5.6, 12.6, 19.6, 26.6, 3.7, 10.7, 17.7, 24.7, 31.7, 7.8, 14.8, 21.8 ja 28.7)
Vehmersalmen terveysasema	Ma - Pe 7 - 13	Suljettu 31.5.2019 ja 15-16.8.2019. 1.-28.7.2019 avoinna vain ke 7-11. 12.-14.8.2019 avoinna ma-ke 7-11
Vesannon terveysasema	Ti, Ke, Pe 7.15 - 9.45	Suljettu 17.6.-14.7.2019. 15.7.-11.8.2019 avoinna ma-pe.
Vieremän terveysasema	Ma - Pe 7 - 10.30	15.-28.7.2019 avoinna ma, ke ja pe (15.7, 17.7, 19.7, 22.7, 24.7 ja 26.7)
Vuorelan terveysasema	Ma - Pe 7 - 12	24.6. - 2.8.2019 auki vain ti ja to

islab



28.5.2019

Kaikkien ISLABin näytteenottopisteiden/laboratorioiden aukioloajat ja yhteystiedot ovat ISLABin internetsivuilla: [www.islab.fi](http://www.islab.fi) ® Näytteenottopisteet

Glukoosikokeisiin sekä spirometriatutkimuksiin on varattava aika siihen näytteenottopisteeseen, jossa koe/tutkimus aiotaan suorittaa. Ajan voi varata myös tavanomaiseen veri- ja/tai virtsakokeeseen. Osaan näytteenottopisteistä ajanvaraus on pakollinen. Aika varataan internetin ajanvarausohjelmasta ([www.islab.fi](http://www.islab.fi) ® Ajanvaraus) tai ajanvarauksen puhelinnumerosta 044-717 8888 arkisin klo 12-14 (normaali puhelinmaksu).

Liitteenä potilasohje "Valmistautuminen laboratoriotutkimuksiin", joka toivotaan annettavan potilaalle jo laboratoriotutkimuksia määrättäessä. Näin edesautamme potilaan asianmukaista valmistautumista tutkimuksiin (vaikutus laboratoriotuloksiin) ja sujuvaa näytteenottotapahtumaa.

Varmistatthän, että potilaalla on tehtynä pyynnöt sähköiseen järjestelmään suunniteltuna näytteenottopäivänä ennen hänen ohjaamistaan laboratorioon. Ilman pyyntöjä emme voi ottaa laboratoriotutkimuksia. Ohjeita tutkimuksen tilaamiseen ja pyynnön tekemiseen sekä liitteenä oleva lomake on ISLABin internet-sivuilla [www.islab.fi](http://www.islab.fi) ® Terveystieteiden ammattilaiselle ® Tutkimuksen valinta, tilaaminen ja näytteenotto.

Jos otatte itse näytteitä yksiköissänne, muistatthän potilaan tunnistuksen henkilötunnuksen perusteella. Näyteputket ja muut näyteastiat on myös merkittävä potilaan henkilötunnuksella ja nimellä näytteenoton yhteydessä potilaan vierellä. Potilaan asianmukainen tunnistaminen ja näyteastioiden merkitseminen oikean potilaan henkilötiedoilla on yksi potilasturvallisuuden kulmakivistä.

Pohjois-Savon preanalytiikan ryhmän puolesta

Ulla Dunder  
Preanalytiikan koordinaattori  
044-717 8834

Liitteet

Potilasohje Valmistautuminen laboratoriotutkimuksiin

JAKELU

KYSin osastot ja poliklinikat  
PSSHHP alueen terveyskeskukset ja sairaalat  
ISLABin internet ja intranet

islab



19.7.2016

## LABORATORIOTUTKIMUKSIIN VALMISTAUTUMINEN

Monet tekijät - kuten ruokailu, kahvi, alkoholi, tupakka ja ruumiillinen rasitus - vaikuttavat laboratorio-  
tutkimusten tuloksiin. Vaikutus voi olla tulosta suurentava, pienentävä tai mittausta estävä. Välttää alkoholia ja kovaa ruumiillista rasitusta näytteenottoa edeltävän vuorokauden aikana sekä tupakointia tunti ennen näytteenottoa. Ennen verikokeen ottamista on istuttava paikoillaan 15 minuutin ajan venkierron tasaantumiseksi. Ottakaa tämä huomioon myös saapuessanne varatulle ajalle. Ottakaa KELA-kortti mukaan näytteenottoon.

**SUUNNITELTU NÄYTTEENOTTOPÄIVÄ:** \_\_\_\_\_  
(Voitte varata ajan: [www.islab.fi/ajanvaraus](http://www.islab.fi/ajanvaraus))

Teistä otetaan (rasti ruudussa):

### VERIKOKEITA

- VERIKOE, **joka on otettava aamu- tai iltapäivällä tiettyyn kellonaikaan:** \_\_\_\_\_
- VERIKOE, **joka edellyttää paastoa:**
- Koetta varten on oltava syömättä vähintään 10 tuntia
  - Saatte juoda lasillisen vettä
  - Ottakaa käytössä olevat lääkkeet tavalliseen tapaan, ellei lääkärienne/hoitajanne ole antanut muuta ohjetta, tai ellei sitä tutkimuskohtaisissa ohjeissa erikseen kielletä/muuta suositella (esim. P -T4-V -määritys - tyroksiinilääkitys).
- VERIKOE, **johon ei vaadita paastoa:**
- Ottakaa käytössä olevat lääkkeet tavalliseen tapaan, ellei lääkärienne/hoitajanne ole antanut muuta ohjetta, tai ellei sitä tutkimuskohtaisissa ohjeissa erikseen kielletä.
  - Välttää runsasta ateriaa juuri ennen näytteenottoa

### VIRTSAKOKEITA

- VIRTSAKOE, **jossa näyte on ollut rakossa yli 4 tuntia**, jos mahdollista
- Näytteen voi ottaa myös kotona, jota varten saatte erilliset ohjeet ja tarvikkeet
- VIRTSAKOE, **jossa näyte on ollut rakossa alle 4 tuntia**
- Näytteen voi ottaa myös kotona, jota varten saatte erilliset ohjeet ja tarvikkeet
- VIRTSANKERÄYS, Tutkimus: \_\_\_\_\_
- Keräystä varten saatte erilliset ohjeet ja tarvikkeet
- SYDÄNFILMI (= EKG)                       RASITUSKOE, \_\_\_\_\_(Erillinen ohje)

Ilmoittakaa näytteenottajalle, jos ette ole voineet noudattaa tätä potilasohjetta tai jos olette saaneet tästä poikkeavia erityisohjeita.

Tutkimuksiin tai tuloksiin liittyviin kysymyksiin vastaa oma lääkärienne tai hoitajanne. Laboratorio vastaa näytteenottoon liittyviin kysymyksiin.

Oman hoitajan/lääkäriin yhteystiedot	
Laboratorion yhteystiedot	