



18.10.2021

## Plasman, virtsan ja selkäydinnesteen aminohapotutkimukset siirtyvät alihankintatutkimuksiksi 21.10.2021 alkaen

### Tutkimukset

dU-Aminoh (1058), dU-Aminohapot (lopetettava)

P -Aminoh (1061), P -Aminohapot (lopetettava)

**U -Aminoh (1062), Aminohapot, virtsasta (korvaava)**

**fP-Aminoh (50609), Aminohapot, plasmasta, paastotilassa (korvaava)**

**Li-Aminoh (1059), Aminohapot, aivo-selkäydinnesteestä**

### Asia

Aminohapotutkimukset siirtyvät alihankintatutkimuksiksi 21.10.2021 alkaen. Tutkimuspyyntöä tehdessä kysyttäviin lisätietoihin tulee muutoksia. Pakollisina lisätietoina pyyntöä tehdessä tulee antaa mm. tutkimusta pyytävän lääkärin nimi ja puhelinnumero sekä lähettävän yksikön puhelinnumero. Lisäksi pakollisina lisätietoina kysytään potilaan kliiniset esitiedot, potilaan sen hetkinen lääkitys, potilaan nauttimat tai hoidon aikana annetut ravintovalmisteet, äidinmaidonkorvikkeet, kerta- vai vuorokausivirtsasta (koskee U -Aminoh tutkimusta) sekä paino (kg). Lisätiedot ovat tärkeitä, sillä potilaan lääkitys, ruokailu ja ravintovalmisteet voivat vaikuttaa merkittävästi saatuun tulokseen ja niiden tulkintaan. Ongelmatilanteissa laboratorio voi konsultoida lääkäriä tai lähettävää yksikköä.

Potilaan vastauksista välitetään heti tulosten valmistuttua sähköisesti alihankintalaboratorion lausuntoyhteenvedo. Potilaan kaikkien yksittäisten aminohappojen pitoisuudet sekä niiden ikäryhmäkohtaiset viitearvot tulevat postissa erillisenä taulukkona lausunnon kanssa muutaman päivän viiveellä.

### Näyteastia

**U -Aminoh:** 9 ml lisääaineeton virtsanäyteputki

**fP-Aminoh:** 4 ml Li-hepariiniputki EI GEELI

**Li-Aminoh:** Steriili näyteastia

### Säilytys

**U -Aminoh:** Virtsan määräitys voidaan tutkimusnimikkeestä huolimatta tehdä joko kerta- tai myös vuorokausivirtsasta, mutta tulos on luotettavampi, mikäli analyysi tehdään vuorokausivirtsasta. Vuorokausivirtsaa kerättäessä pidetään keräysastia koko keräyksen ajan jääkaappilämpötilassa. **Huom!** mitään säilöntäainetta ei saa käyttää. Hyvin sekoitetusta ja mitatusta (vuorokausi)virtsasta otetaan vähintään 5 ml näytteeksi, joka pakastetaan ja lähetetään pakastettuna.

**fP-Aminoh:** Kylmänäytteenotto. Näyteputken sisältö sekoitetaan hyvin. Näyte toimitetaan laboratorioon jääkaappikylmän geelipussin välissä. Plasma erotellaan puolen tunnin kuluessa ja pakastetaan. Näyte ei saa olla hemolyyttinen. Plasma (vähintään 1 ml) lähetetään pakastettuna.

**Li-Aminoh:** Vähintään 0,5 ml selkäydinnestettä otetaan kylmään putkeen, joka kuljetetaan jääkaappikylmän geelipussin välissä laboratorioon. Näyte sentrifugoidaan puolen tunnin kuluessa ja kirkas selkäydinneste pakastetaan ja lähetetään pakastettuna.

Päivi Ylikangas  
johtava ylilääkäri  
ISLAB

Jarkko Romppanen  
osastonylilääkäri  
ISLAB

Esa Hämäläinen  
professori  
ISLAB/Itä-Suomen yliopisto

### Jakelu

ISLABin aluelaboratorioiden johtajat

Pohjois-Savon sairaanhoitopiirin sairaalat ja terveyskeskukset

Siun soten sairaanhoito- ja sosiaalipalvelujen kuntayhtymän sairaalat ja terveyskeskukset

Essote Etelä-Savon sosiaali- ja terveyspalvelujen kuntayhtymä sairaalat ja terveyskeskukset



18.10.2021

Itä-Savon sairaanhoitopiirin sairaalat ja terveyskeskukset  
OA:KERANA  
Internet, intranet