



28.10.2021

Deksametasonikoe (lyhyt, Pt-DXM-R1, KL1225): valmistautuminen ja näytteenotto

Deksametasonikokeella selvitetään aivolisäkkeen toimintaa mittaamalla veren kortisolipitoisuuden muutosta deksametasoni-lääkkeen vaikutuksesta. Deksametasoni jarruttaa ACTH:n eritystä ja tämän kautta myös kortisolin eritystä. Deksametasoni-lääkkeen saatte hoitavasta yksiköstä. Kuopiossa lääkkeen voi saada myös laboratorion, jos siitä on erikseen sovittu hoitoyksikön kanssa. Jos hoitoyksikkö ohjaa hakemaan lääkkeen laboratorion, ottakaa tämä potilasohje mukanaan. HUOM! Koetta ei voida tehdä itse maksavana yksityislääkärin läheteellä. Käyttämätön lääke palautetaan sinne, mistä olette sen saaneet. Säilyttäkää lääkkeet huoneenlämmössä.

SUUNNITELLUT NÄYTTEENOTTOPÄIVÄT: _____

(Voitte halutessanne varata ajat: www.islab.fi/ajanvaraus)

Kokeeseen valmistautuminen:

1. Lääkkeet

Kaikki lääkkeet tulisi jättää **mahdollisuuksien** mukaan pois viikon ajaksi ennen koetta. Hoitava lääkäri antaa Teille ohjeet mahdollisesta lääkityksen keskeyttämisestä. Ohjeet lääkityksen suhteen (hoitava yksikkö täyttää):

2. Alkoholia ja ruumiillista rasitusta tulisi välttää koetta edeltävänä vuorokautena

3. Tulkaa laboratorion näytteenottoon niin, että voitte istua noin 15 min ennen verikoetta

Kokeen suoritus ja näytteenotto:

1. Ottakaa illalla **klo 23.00** deksametasoni -lääke hoitavan yksikön antaman ohjeen mukaisesti (1,0 mg tai 1,5 mg tabletti). Lapsen (alle 15 vuotta) annostuksen määrittää hoitava yksikkö. Hoitoyksikön määräämä annos: _____mg.

2. Seuraavana aamuna Teiltä otetaan verinäyte n. **klo 8.00**.

Ellei hoitoyksikkönne ole varannut aikaa laboratorioon, se kannattaa varata itse (www.islab.fi/ajanvaraus tai puh. 044-717 8888 klo 12-14, operaattorinne perii puhelusta normaalin puhelinmaksun). Näin pääsette näytteenottoon suunniteltuna aikana.

Ilmoittakaa näytteenottajalle, jos ette ole voineet noudattaa tätä potilasohjetta tai jos olette saaneet tästä poikkeavia erityisohjeita.

Tutkimuksiin tai tuloksiin liittyviin kysymyksiin vastaa oma lääkärinne tai hoitajanne. Laboratorio vastaa näytteenottoon liittyviin kysymyksiin.