



26.6.2020

## Metanefriini ja normetanefriini verinäytteenottoon valmistautuminen (S –MetNor, KL2338)

**SUUNNITELTU NÄYTTEENOTTOPÄIVÄ:** \_\_\_\_\_

(Voitte halutessanne varata ajat: [www.islab.fi/ajanvaraus](http://www.islab.fi/ajanvaraus))

### Kokeeseen valmistautuminen:

Kaksi (2) vuorokautta ennen verinäytteenottoa ette saa juoda kofeiinia sisältäviä juomia kuten kahvia, teetä, kola- ja energiajuomia. Ruoka-aineista ette saa syödä banaania, juustoa, kaakaota tai suklaata, vaniljaa tai pähkinöitä ettekä niitä sisältäviä ruokia. Myös nikotiinituotteiden (tupakka, nikotiinipurukumi) sekä alkoholin käyttöä tulisi välttää.

Raskasta fyysistä räsitusta (esim. juoksu, sykettä nostava kävely, kuntosali) tulisi välttää vähintään yhden (1) vuorokauden ajan ennen näytteen ottoa.

Ennen verinäytteenottoa on hyvä istua rauhassa noin 30 min verenpaineen ja elimistön aineenvaihdunnan tasaamiseksi.

### Noudata lääkärin antamia ohjeita lääkkeiden ottamisesta

Mahdollisesta lääkityksen lopetuksesta ennen näytteenottoa tulee aina sopia hoitavan lääkärin kanssa.

Lääkärin/hoitajan ohje:

---

---

---

Ohjeita noudattamalla varmistatte mahdollisimman luotettavan tuloksen.

Ilmoittakaa näytteenottajalle, jos ette ole voineet noudattaa tätä potilasohjetta tai jos olette saaneet tästä poikkeavia erityisohjeita.

Tutkimuksiin tai tuloksiin liittyviin kysymyksiin vastaa oma lääkärinne tai hoitajanne. Laboratorio vastaa näytteenottoon liittyviin kysymyksiin.