



23.6.2020

## Näytteenotto-ohje ulosteen *Helicobacter pylori* (-HepyNhO, 6314) -tutkimusta varten

Ennen ulostenäytteen ottamista tulee välttää **2 viikon** ajan seuraavia lääkkeitä:

- **Protonipumpun estäjät:** lääkevalmisteen vaikuttavana aineena esomepratsoli, lansopratsoli, omepratsoli, pantopratsoli tai rabepratsoli.  
(Kauppanimet: ACIDAL, ESOMEPRAZOL (useita eri valmistajia), NEXIUM, GASTERIX, LAN-REC, LANSOPRAZOL (KRKA, MYLAN), LANSOPRAZOLE, LANTIL, LANVONE, ZOLT, LOSEC MUPS, LOSEC, OMEPRAZOL (useita eri valmistajia), OMESTAD, PANTOPRATSOLI SUN, PANTOPRAZOL (useita eri valmistajia), PANTOPRAZOLE RATIOPHARM, SOMAC CONTROL, SOMAC, PARIET, RABEPRAZOL KRKA)

Ennen ulostenäytteen ottamista tulee välttää **4 viikon** ajan seuraavia lääkkeitä:

- **Helikobakteerin häätöhoito:** Helipak A, Helipak K
- **Kuuriluonteiset antibioottihoidot**

### Näytteenotto

1. Pyri ajoittamaan näytteenotto siten, että saat toimitettua näytteen saman päivän aikana laboratorioon.
2. Ulosta laajaan astiaan, esim. kertakäyttölautaselle, tai WC-paperiin. Vetinen ripuliuloste ei kelpaa näytteeksi.
3. Ota välittömästi ulostuksen jälkeen nokare ulostetta laboratorionsa saamaasi ulostenäytepurkkiin näytepurkin lusikalla.
4. Kirjoita tarraan nimesi, henkilötunnuksesi ja näytteenottopäivämäärä ja liimaa tarra näytepurkkiin.
5. Laita tarralla varustettu näytepurkki muovipussiin. Jos mukana on paperilähete, jätä se pussin ulkopuolelle.
6. Toimita näyte saman päivän aikana laboratorioon. Säilytyksen ajan pidä näytepurkki muovipussissa jääkaapissa.

Ilmoita näytteen vastaanottajalle, jos et ole voinut noudattaa tätä potilasohjetta tai jos olet saanut tästä poikkeavia erityisohjeita.

Tutkimuksiin tai tuloksiin liittyviin kysymyksiin vastaa oma lääkäriinne tai hoitajanne. Laboratorio vastaa näytteenottoon liittyviin kysymyksiin.

Oman hoitajan/lääkäriin yhteystiedot	
Laboratorion yhteystiedot	Kuopio: 044 717 8755 Joensuu: 044 717 8914 Mikkeli: 044 717 8932 Savonlinna: 044 717 8955