



26.3.2020

OID 1.2.246.10.21261066.100.15.2014.3.2.3

Näytteenotto tutkimusta albumiinin ja kreatiniinin suhde virtsasta varten (U-AlbKre, KL4511)

Luotettavan tuloksen saaminen virtsanäytteestä edellyttää asianmukaista valmistautumista, huolellista näytteenottoa ja oikeaa näytteen säilytystä. Näytteeksi suositellaan aamun ensimmäistä tai toista virtsanäytettä.

Valmistautuminen

Ennen näytteenottoa välttää kovaa fyysistä rasitusta sekä syömistä ja juomista yön aikana.

Näytteenottovälineet

- Purkki, jonka kannen suojateipin alla on näyteneula näyteputkea varten.
- Näyteputki, jossa on tyhjiö. **Huom! Näyteputken korkkia ei saa avata!**

Virtsanäytteen antaminen

Peskää kädet huolellisesti. Tehkää alapesu käsisuihkua käyttäen lämpimällä vedellä. Saippuaa ei saa käyttää. Kuivatkaa WC-paperilla. Avatkaa purkin kansi kiertämällä. Purkin kannen sisäpintaan ei saa koskea.

Naiset:

Pitäkää häpyhuulia erillään ja laskekaa vähän virtsaa ensin WC-pyttyyn. Viekää purkki virtsaamista keskeyttämättä virtsasuihkun alle ja täyttäkää 2/3 purkillista.

Miehet:

Pitäkää esinahka taaksepäin vedettynä ja laskekaa vähän virtsaa ensin WC-pyttyyn. Viekää purkki virtsaamista keskeyttämättä virtsasuihkun alle ja täyttäkää 2/3 purkillista.

Virtsanäytteen siirto putkeen

- Sulkekaa purkin kansi tiukasti. Asettakaa purkki tukevalle alustalle.
- Avatkaa purkin kannessa oleva suojateippi, jolloin näyteneula paljastuu
- Painakaa näyteputki korkki edellä näyteneulaan ja pitäkää siinä kunnes putkeen ei enää tule näytettä.
- Poistakaa putki näyteneulasta.
- Merkittävä putki nimellä ja henkilötunnuksella. Jos on käytössä nimitarra, kiinnittäkää se pitkittäin putkeen.
- Hävittäkää purkki kodin sekajätteissä.

Näytteen säilytys ja kuljetus

Tuokaa näyte laboratorioon näytteenottopäivänä. Säilyttäkää näyte ennen sitä jääkaapissa. Näytteen laboratorioon voi kuljettaa huoneenlämmössä.

Ilmoittakaa näytteenottajalle, jos ette ole voineet noudattaa tätä potilasohjetta tai jos olette saaneet tästä poikkeavia erityisohjeita.

Tutkimuksiin tai tuloksiin liittyviin kysymyksiin vastaa oma lääkärinne tai hoitajanne. Laboratorio vastaa näytteenottoon liittyviin kysymyksiin.