



24.7.2020

### **Näytteenotto virtsan osmolaliteetin määrittystä varten (U-Osmol, 2444)**

Luotettavan tuloksen saaminen edellyttää asianmukaista valmistautumista, huolellista näytteenottoa ja oikeaa näytteen säilytystä. Tutkimus vaatii yön yli paastoamisen ja näytteenotto tapahtuu aamulla.

#### **Valmistautuminen:**

Paastotkaa yön yli (10 tuntia). Älkää juoko tai syökö paaston aikana tai ennen näytteenottoa. Yön aikana voitte tarvittaessa käydä normaaliin tapaan WC:ssä. Tyhjentäkää rakkonne aamulla herättyänne (tätä virtsaa ei oteta talteen). Varsinainen näyte otetaan puolen tunnin kuluttua rakon tyhjentämisestä.

#### **Näytteenottovälineet**

- Purkki, jonka kannen suojateipin alla on näyteneula näyteputkea varten.
- Näyteputki, jossa on tyhjiö. **Huom! Näyteputken korkkia ei saa avata!**

#### **Virtsanäytteen antaminen**

Peskää kädet huolellisesti. Tehkää alapesu käsisuihkua käyttäen lämpimällä vedellä. Saippuaa ei saa käyttää. Kuivatkaa WC-paperilla. Avatkaa purkin kansi kiertämällä. Purkin kannen sisäpintaan ei saa koskea. Kerätkää mahdollisimman paljon virtsaa purkkiin ja sulkekaa kansi.

#### **Virtsanäytteen siirto putkeen**

- Asettakaa purkki tukevalle alustalle.
- Avatkaa purkin kannessa oleva suojateippi, jolloin näyteneula paljastuu
- Painakaa näyteputki korkki edellä näyteneulaan ja pitäkää siinä, kunnes putkeen ei enää tule näytettä.
- Poistakaa putki näyteneulasta.
- Hävittäkää purkki kodin sekajätteissä.

#### **Näytteen säilytys ja kuljetus**

Tuokaa näyte laboratorioon näytteenottopäivänä. Säilyttäkää näyte sitä ennen jääkaapissa. Näytteen voi kuljettaa laboratorioon huoneenlämmössä.

Ilmoittakaa näytteenottajalle, jos ette ole voineet noudattaa tätä potilasohjetta tai jos olette saaneet tästä poikkeavia erityisohjeita.

Tutkimuksiin tai tuloksiin liittyviin kysymyksiin vastaa oma lääkärinne tai hoitajanne. Laboratorio vastaa näytteenottoon liittyviin kysymyksiin.