



11.2.2020

Valmistautuminen virtsan hydroksiproliinin määrittystä varten (U-HOP, 50318)

Valmistautuminen näytteenottoon

Hydroksiproliini on kollageenin hajoamistuote. Runsaasti kollageenia sisältävien ravintoaineiden syöminen saattaa antaa virheellisiä tuloksia. Näiden ruokien käyttö on lopetettava 1 vrk ennen virtsanäytteenottoa. Vältettäviä ruokia ovat kala ja kalaliemi, kaikki lihat (myös broileri) ja lihaliemi, lihajalosteet (esim. makkarat) sekä liivate ja liivateita sisältävät tuotteet (esim. hyytelöt, vanukkaat, kevytjogurtit, kevytmargariinit, pehmeät karamellit ja jäätelöt).

Näytteen säilytys

Säilytyksen aikana virtsassa tapahtuu nopeasti kemiallisia tai bakteerien aiheuttamia muutoksia, jotka voivat vaikuttaa tuloksiin. Merkitkää näyteputki nimenne ja henkilötunnuksenne sisältävällä tarralla näytteenoton jälkeen. Säilyttäkää näyte jääkaapissa näytteenoton jälkeen ja toimittakaa se laboratorioon mahdollisimman pian.

Ilmoittakaa näytteenottajalle, jos ette ole voineet noudattaa tätä potilasohjetta tai jos olette saaneet tästä poikkeavia erityisohjeita.

Tutkimuksiin tai tuloksiin liittyviin kysymyksiin vastaa oma lääkärinne tai hoitajanne. Laboratorio vastaa näytteenottoon liittyviin kysymyksiin.