



23.6.2020

Potilasohje kotona annettavaa virtsan perustutkimusta varten

Luotettavan tuloksen saaminen virtsanäytteestä edellyttää asianmukaista valmistautumista, huolellista näytteenottoa ja oikeaa näytteen säilytystä. Aamuvirtsa soveltuu parhaiten virtsateiden sairauksien perusnäytteeksi. Oireita aiheuttavaa virtsatietulehdusta voidaan tutkia myös päiväaikaisesta näytteestä.

Valmistautuminen

- Ennen näytteenottoa vältä kovaa fyysistä rasitusta ja syömistä ja juomista yön aikana.
- Virtsan on oltava rakossa vähintään 4 tuntia ennen näytteenottoa. Jos käyt yöllä wc:ssä, ota näyte aamulla vasta sitten, kun edellisestä virtsaamisesta on kulunut 4 tuntia.

Näytteenottovälineet

- Purkki, jonka kannen suojateipin alla on näyteneula näyteputkea varten. **HUOM! Varo terävää neulaa**
- Näyteputket (1-3 kpl), jotka sisältävät säilöntäainetta ja tyhjiön. **Huom! Näyteputken korkkia ei saa avata, jotta tyhjiä ei häviä!**

Virtsanäytteen antaminen

Pese kädet huolellisesti. Tee alapesu käsisuihkua käyttäen lämpimällä vedellä. Saippuaa ei saa käyttää. Kuivaa WC-paperilla. Avaa purkin kansi kiertämällä.

Naiset:

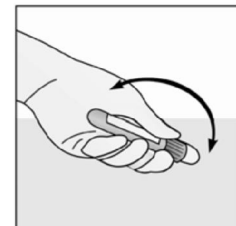
Pidä häpyhuulia erillään ja laske vähän virtsaa ensin WC-pyttyyn. Vie purkki virtsaamista keskeyttämättä virtsasuihkun alle ja täytä 2/3 purkillista.

Miehet:

Pidä esinahka taaksepäin vedettynä ja laske vähän virtsaa ensin WC-pyttyyn. Vie purkki virtsaamista keskeyttämättä virtsasuihkun alle ja täytä 2/3 purkillista.

Virtsanäytteen siirto putkeen

- Sulje purkin kansi tiukasti. Aseta purkki tukevalle alustalle.
- Avaa purkin kannessa oleva suojateippi, jolloin näyteneula paljastuu
- Paina näyteputki korkki edellä näyteneulaan ja pidä siinä kunnes putki on täynnä.
- Kun putki on täynnä, poista se näyteneulasta
- Sekoita putkea kääntämällä ylösalaisin 8-10 kertaa.
- Täytä kaikki näyteputket samalla tavalla
- Kiinnitä nimitarrat näyteputkiin pitkittäin.
- Tuo näyteputket laboratorioon huoneenlämmössä mahdollisimman pian.
- Hävitä purkki kodin sekajätteissä.



Palauta tämä ohje näytteen mukana ja täydennä tiedot:

| |
|--|
| Nimi |
| Henkilötunnus |
| Virtsanäytteenottoaika ____ / ____ - ____ klo. _____ |
| Edellisestä virtsaamisesta on kulunut ____ tuntia |

Ilmoittakaa näytteenottajalle, jos ette ole voineet noudattaa tätä potilasohjetta tai jos olette saaneet tästä poikkeavia erityisohjeita.

Tutkimuksiin tai tuloksiin liittyviin kysymyksiin vastaa oma lääkärinne tai hoitajanne. Laboratorio vastaa näytteenottoon liittyviin kysymyksiin.