

راهنمای بیمار برای گرفتن نمونه ادرار در خانه جهت معاینات مقدماتی

گرفتن نتیجه قابل اعتماد از نمونه ادرار نیازمند آماده شدن صحیح، نمونه گیری با دقت و نگهداری صحیح نمونه می باشد. ادرار صبح مناسب ترین ادرار برای نشان دادن بیماری های مجاری ادرار می باشد. عفونت مجاری ادرار که باعث عوارض جانبی می گردد را می توان از ادراری که در روز گرفته شده است نیز معاینه نمود.

آماده شدن

- پیش از گرفتن نمونه از فشار زیاد جسمانی و خوردن و آشامیدن در طول شب خودداری نمایید.
- ادرار باید حداقل به مدت 4 ساعت پیش از گرفتن نمونه در مثانه باشد. چنانچه در طول شب به دستشویی می روید، صبح هنگامی نمونه بگیرید که 4 ساعت از ادرار قبلی سپری شده باشد.

وسایل نمونه گیری

- ظرفی که در زیر نوار محافظ درب آن سوزن نمونه گیری برای لوله نمونه گیری وجود دارد.
- لوله های نمونه گیری (3-1 عدد) که دربرگیرنده مواد نگهدارنده و خلاء می باشند.
- توجه! درب لوله نمونه گیری را نباید گشود!

گرفتن نمونه ادرار

دست های خود را به دقت بشوئید. آلت ادرار خود را با استفاده از دوش کوچک و با آب گرم بشوئید. از صابون نباید استفاده نمود. با دستمال کاغذی دستشویی خود را خشک کنید. درب ظرف را پیچانده و بگشائید.

خانمها:

لب های شرم خود را باز نگه داشته و نخست کمی ادرار در کاسه دستشویی بکنید. بدون قطع ادرار خود ظرف را زیر ادرار گرفته و 2/3 ظرف را از ادرار پر کنید.

آقایان:

پیش پوست سر آلت تناسلی خود را عقب نگه داشته و نخست کمی ادرار در کاسه دستشویی بکنید. بدون قطع ادرار خود ظرف را زیر ادرار گرفته و 2/3 ظرف را از ادرار پر کنید.

انتقال نمونه ادرار به لوله

- درب ظرف را محکم ببندید.
- نوار محافظ موجود در درب ظرف را باز ننمایید. حالا سوزن نمونه گیری قابل مشاهده است.
- با قسمت سر لوله نمونه گیری به سوزن نمونه گیری فشار آورید و همانطور نگه دارید تا لوله پر شود.
- هنگامی که لوله پر شد، آنرا از سوزن نمونه گیری خارج نمایید.
- محتویات لوله را با پائین بالا چرخاندن آن به تعداد 8-10 مرتبه مخلوط نمایید.
- تمام لوله های نمونه گیری را به همین شیوه پر کنید.
- اتیکت های نام و مشخصات را به طور طولی به لوله های نمونه گیری بچسبانید.
- لوله های نمونه گیری را در دمائی مشابه با دمای خانه در همان روز به آزمایشگاه بیاورید.
- ظرف نمونه گیری را به زباله دان ویژه زباله های مخلوط خانه بیاندازید.

این برگه راهنما را همراه با نمونه به آزمایشگاه بیاورید و قسمت های زیر را پر کنید:

نام
شماره شناسائی شخصی
زمان گرفتن نمونه ادرار / - ساعت
از زمان ادرار قبلی ساعت سپری شده است

پزشک یا پرستار خودتان به سؤالات مربوط به معاینات یا نتایج آن پاسخ می دهند.
آزمایشگاه به سؤالات مربوط به نمونه گیری پاسخ می دهد.

مشخصات تماس پرستار/ پزشک خودتان
مشخصات تماس آزمایشگاه