

22.9.2022

Sokerirasituskokeeseen (glukoosikoe) valmistautuminen (Pt-Gluk-R1, Pt-Gluk-R6)

Sokerirasituskoetta (glukoosikoe) käytetään diabeteksen selvityksessä. Se mittaa elimistön kykyä tasapainottaa veren sokeripitoisuutta silloin, kun nautitaan sokeria.

Kokeen suoritus

Kokeen aluksi teiltä otetaan verinäyte. Tämän jälkeen saatte juotavaksi sokeriliuosta. Uusi verinäyte otetaan 2 tunnin kuluttua (raskaana olevilta myös 1 tunnin kuluttua). Tutkimuksen ajan teidän tulee oleskella näytteenottotiloissa. Tutkimuksen aikana saa juoda lasillisen vettä.

Kokeeseen valmistautuminen vaikuttaa koetuloksiin

1. Ruokailu (paasto)

Ennen koetta on oltava syömättä eli on paastottava 10 tuntia. Raskaana oleville suositellaan 12 tunnin paastoa. Välttää yli 14 tunnin paastoa, vaikka koe voidaan suorittaa senkin jälkeen. Paaston aikana voi juoda lasillisen vettä.

2. Lääkkeet

Ottakaa käytössä olevat lääkkeet tavalliseen tapaan ellei lääkärinne ole muuta ohjetta antanut.

3. Alkoholi ja tupakka

Näytteenottoa edeltävänä päivänä ja näytteenottoaamuna ei saa nauttia alkoholia. Tupakointia tulee välttää näytteenottoaamuna.

4. Rasitus

Välttää kovaa ruumiillista rasitusta näytteenottoa edeltävän vuorokauden aikana. Varatkaa aikaa kokeeseen niin, että voitte istua ennen koetta ja näytteenottoa verenkierron tasaamiseksi.

Ilmoittakaa näytteenottajalle, jos ette ole voineet noudattaa tätä potilasohjetta tai jos olette saaneet tästä poikkeavia erityisohjeita.

Tutkimuksiin tai tuloksiin liittyviin kysymyksiin vastaa oma lääkärinne tai hoitajanne. Laboratorio vastaa näytteenottoon liittyviin kysymyksiin.