

22.9.2022

## **Как готовиться к глюкозотолерантному тесту (определение уровня глюкозы натощак и после углеводной нагрузки, Pt-Gluk-R1, Pt-Gluk-R6)**

Сахарный стресс-тест (тест на глюкозу) используется для диагностики диабета. Он измеряет способность организма сбалансировать уровень сахара в крови при употреблении сахара.

### **Ход обследования**

В начале обследования у вас возьмут анализ крови. После этого вам дадут выпить сахарный раствор. Новый анализ крови будет взят через 2 часа (у беременных также через 1 час). Во время обследования вам разрешается выпить не более одного стакана воды, а также необходимо находиться в помещении для взятия анализов.

### **Подготовка к обследованию влияет на результаты обследования**

#### **1. Питание (голодание)**

Обследование следует проходить натощак, т. е. необходимо голодать 10 часов. Беременным рекомендуется 12-часовое голодание. Избегайте голодания более 14 часов, хотя обследование можно проводить и после столь длительного голодания. Во время голодания можно выпить стакан воды.

#### **2. Лекарства**

Принимайте лекарства, которые вы принимаете, как обычно, если ваш врач не дал других указаний.

#### **3. Алкоголь и табак**

Накануне обследования и утром перед взятием анализов нельзя употреблять алкоголь. Следует воздержаться от курения утром перед взятием анализов.

#### **4. Нагрузки**

Избегайте тяжелых физических нагрузок в течение суток перед взятием анализов. Зарезервируйте так время для анализов, чтобы вы смогли спокойно посидеть перед взятием анализов для выравнивания кровообращения.

Сообщите лаборанту, если вы не смогли выполнить данные инструкции для пациента или если вы получили специальные инструкции, отличающиеся от данных указаний.

На вопросы, связанные с обследованиями или результатами обследований, ответит ваш лечащий врач или медсестра. Лаборатория отвечает на вопросы, связанные с взятием анализов.