



Potilasohje: Valmistautuminen Helicobacter pylori –hengitystestiin (Pt-Hepy-R, 4475, Diabact)

Teille on varattu aika Helicobacter pylori–hengitystestin suorittamiseen

\_\_\_\_\_ :n laboratoriossa \_\_\_/\_\_\_20\_\_ klo \_\_\_\_\_.

Ureahengitystestin avulla selvitetään, onko mahan limakalvolla Helicobacter pylori-bakteereita.

Luotettavan testituloksen varmistamiseksi tulisi ennen testin suorittamista huomioida seuraavaa:

- Testiä ennen pitää olla syömättä vähintään 6 tuntia (vettä saa juoda)
- Alkoholien käyttö on kielletty testiä edeltävät 12 tuntia
- Tupakointi on kielletty ½ tuntia ennen testiä
- Liitteenä olevan taulukon mukaisia lääkkeitä ei saa käyttää varoajan ilmoittamana aikana ennen testiä.
  - Muu säännöllisesti otettava lääkitys (esim. sydän-, verenpaine-, astma-, epilepsialäkkeet yms) tulee ottaa normaalisti.

#### Testin suoritus:

Testissä otetaan ensin kaksi uloshengitysnäytettä 0-tason määrittämiseksi. Tämän jälkeen juodaan n. 2 dl vettä ja sen kanssa ureatabletti. Aine on vaaraton, ja testi voidaan turvallisesti suorittaa myös yli 12-vuotiaille nuorille sekä raskaana oleville ja imettäville naisille. Noin 10 min odotusajan jälkeen otetaan uudet uloshengitysnäytteet.

HUOM! Ureatabletti tulee nielaista kokonaisuena. Tabletin halkaisija on noin 1,5 cm. Jos Teillä on vaikeuksia niellä tabletti kokonaisuena, testiä ei voida suorittaa.

Hoitava lääkäri kertoo testin tuloksen.

Ilmoittakaa näytteenottajalle, jos ette ole voineet noudattaa tätä potilasohjetta tai jos olette saaneet tästä poikkeavia erityisohjeita.

Tutkimuspyyntöihin tai tuloksiin liittyvissä kysymyksissä voitte ottaa yhteyttä hoitoyksikköön. Näytteenottoon liittyvissä kysymyksissä voitte ottaa yhteyttä laboratorioon.

Hoitoyksikön yhteystiedot	
Laboratorion yhteystiedot	

Liite potilasohjeeseen Valmistautuminen Helicobacter pylori –hengitystestiin (Pt-Hepy-R, 4475, Diabact), xx.xx.2015.

Helicobacter pylori -hengitystesti: lääkkeet joiden käyttöön liittyy rajoituksia ennen testin suorittamista (päivitetty 5.8.2015)

Lääkeaineryhmä	Varoaika	Vaikuttava aine	Kauppanimiä
Helikobakteerin häätöhoito	4 vko		Helipak A, Helipak K
Antibiootit (muu kuin helikobakteerin häätöhoito)	2 vko		
Protonipumpun estäjät	2 vko	omepratsoli	Gastrostad, Losec, Losec MUPS, Omeprazol Actavis, Omeprazol Bluefish, Omeprazol BMM Pharma, Omeprazol Pensa, Omeprazol Ratiopharm, Omeprazol Sandoz, Omestad
		pantopratsoli	Pantoloc Control, Pantoprazol Actavis, Pantoprazol KRKA, Pantoprazol Mylan, Pantoprazol Pensa, Pantoprazol Sandoz, Pantoprazole Ratiopharm, Panzor, Somac Control, Somac
		lansopratsoli	Gasterix, Lanrec, Lansoprazol Actavis, Lansoprazol KRKA, Lantil, Lanvone, Zolt
		rabepratsoli	Pariet, Rabeprazol KRKA, Rabeprazol Navamedic
		esomepratsoli	Esomeprazol Actavis, Esomeprazol KRKA, Esomeprazol Navamedic, Esomeprazol Orion, Esomeprazol Ratiopharm, Esomeprazol Sandoz, Nexium
Suolahapon erityksen estäjät	1 vrk	ranitidiini	Inside Brus, Inside, Ranisan, Ranitidin Mylan, Ranitidin Sandoz, Ranitidin Ratiopharm, Ranixal, Zantac
		famotidiini	Pepcid, Pepcid Duo
Mahan limakalvon suoja-aineet	1 vrk		Antepsin, Gaviscon, Galieve Mint, Galieve Peppermint
Antasidit (=mahan liikkahappoisuutta neutraloivat lääkkeet)	1 vrk		Magnesiumamaito, Balancid Novum, Rennie, Rennie Icemint, Rennie Lakritsi, Rennie Spearmint, Natriumbikarbonat Recip
Mahan tyhjenemiseen vaikuttavat lääkkeet	1 vrk		Resolor, MCP-Ratiopharm, Primperan, Motilium Janssen, Motilium Tropfen, Motilium, Constella, Cuplaton, Disflatyl, Espumisan, Minifom