



11.11.2021

## Yskösnäyte tuberkuloositutkimuksiin (-TbVi, -TbNhO)

### Näytteenottotarvikkeet

Terveysaseman/sairaalan henkilökunta on antanut sinulle mukaan 3 muovista, kierrekorkillista näytepurkkia, 3 suljettavaa muovipussia ja nimitarraa.

### Näytteenotto-ohje

On tärkeää, että saat näytteeksi ysköstä mahdollisimman syvältä hengitysteistä. Suusta tai nielusta erittyvä juokseva, kuplikas sylki tai lima ei ole ysköstä.

- Ota kolme eri aikaan otettua yskösnäytettä: esimerkiksi **aamu, päivä ja seuraava aamu**.
- **Ota kukin näyte eri purkkiin.**
- Älä syö juuri ennen näytteenottoa.
- Hengitä muutaman kerran syvään sisään ja ulos.
- Vedä keuhkot täyteen ilmaa ja rykäise voimakkaasti, niin että lima irtoaa keuhkoista ja saat vähintään ruokalusikallisen sitkeää ysköstä suoraan näytepurkkiin.
- **Sulje purkit kiertämällä korkki huolellisesti kiinni. Tarkista että korkin kiertteet ovat kohdallaan, jotta purkki ei vuoda kuljetuksen aikana.**
- Näytteiden tunnistamiseksi on tärkeitä, että kiinnität näytepurkkeihin tarralapun, johon olet merkinnyt:
  - näytteenottopäivämäärän ja kelloajan
  - nimesi
  - henkilötunnuksesi
- **Kääri kukin purkki erikseen imeytysliinaan (esim. talouspaperiin) mahdollisen vuodon varalta** ja pakkaa jokainen näytepurkki omaan salpapussiinsa (esim. Minigrip®).
- **Säilytä näyte viileässä, esim. jääkaapissa ja auringonvalolta suojattuna.** Näyte ei saa jäättyä.
- Kolmannen näytteen jälkeen toimita näytepurkit laboratorioon.

Ilmoittakaa näytteenottajalle, jos ette ole voineet noudattaa tätä potilasohjetta tai jos olette saaneet tästä poikkeavia erityisohjeita.

Tutkimuksiin tai tuloksiin liittyviin kysymyksiin vastaa oma lääkärinne tai hoitajanne. Laboratorio vastaa näytteenottoon liittyviin kysymyksiin.

Oman hoitajan/lääkärin yhteystiedot	
Laboratorion yhteystiedot	