

10.12.2015

**KEUHKOFUNKTIOTUTKIMUS (=SPIROMETRIA)****Teille on varattu aika spirometria tutkimukseen**

\_\_\_\_\_, \_\_\_\_/\_\_\_\_ 20\_\_ klo \_\_\_\_\_.

**TUTKIMUKSEN TARKOITUS:**

Tutkimuksessa mitataan keuhkojen tuuletuskykyä, keuhkojen toimintahäiriön luonnetta ja vaikeusastetta. Tarvittaessa mitataan keuhkoputkia laajentavan lääkkeen vaikutus (bronkodilataatiokoe).

**ESIVALMISTELUT:**

- Tupakointi on kielletty tutkimusta edeltävän 2 tunnin aikana.
- Kahvia, teetä, kolajuomia ja muita piristäviä aineita sekä raskasta ateriaa on vältettävä tutkimusta edeltävän 4 tunnin aikana.
- Ruumiillista työtä on vältettävä edeltävän 2 tunnin aikana.
- Alkoholien käyttöä on vältettävä tutkimusta edeltävän vuorokauden aikana.
- Tutkimusta ei suositella tehtäväksi ennen kuin 2 vk on kulunut hengityselintulehduksen (esim. flunssan) paranemisesta.

Huom! Seuraavassa kohdassa teitä koskevaan ohjeeseen on merkitty X.

 Tutkimus on **diagnostinen**:

- Saatte ottaa normaalisti sydän-, verenpaine-, diabetes- yms. lääkkeet.
- Älkää ottako keuhkoputkia laajentavia lääkkeitä ennen tutkimusta.

 Tutkimus tehdään **hoitovasteen** selvittämiseksi:

- Saatte ottaa normaalisti sydän-, verenpaine-, diabetes- yms. lääkkeet.
- Saatte ottaa myös hoitavat astma-/keuhkohtaumatauti-lääkkeet.

Ottakaa voimassa olevat lääkeresepit tai lääkekortti mukaan. Toivomme, että pienet lapset eivät ole mukana tutkimuksessa.

**ILMOITTAUTUMINEN:**

Mikäli olette saaneet vuoronumeron ajanvarauksen yhteydessä, kutsutaan teidät tällä numerolla, ja ilmoittautumista ei silloin tarvita.

**TUTKIMUKSEN KULKU:**

Tutkimus suoritetaan vetämällä ohjatusti keuhkot täyteen ilmaa ja puhaltamalla keuhkot tyhjäksi suukappaleen kautta mittauslaitteeseen. Luotettava tutkimus edellyttää useita puhalluksia. Tutkimus kestää noin puoli tuntia.

**Mikäli teillä on kysyttävää tai, jos teille tulee äkillinen este (esimerkiksi kuume, yskä tai nuha), ottakaa yhteyttä tutkimuspaikkaan arkipäivisin.**

Näytteenottoon liittyvissä kysymyksissä voitte ottaa yhteyttä:

Ohjeen antanut laboratorio	
Puhelin	

10.12.2015

**Spirometria- ja PEF-tutkimuksiin vaikuttavat lääkkeet (kauppanimet)**

Ennen **diagnostista** keuhkofunktio tutkimusta tutkittavan tulisi olla ilman seuraavia lääkkeitä vähintään taulukossa mainittu aika:

**ANTIKOLINERGIT**

**Lyhytvaikutteiset:**

**24 t**

Atrovent

Ipraxa

**Pitkävaikutteiset:**

**2 vrk** Eklira

**3 vrk** Incruse

**4 vrk** Spiriva

**12 vrk** Seebri

**ANTIKOLINERGI+  
SYMPATOMIMEETTI**

**Lyhytvaikutteiset:**

**24 t**

Atrodual

Atrovent comp

Ipramol

**Pitkävaikutteiset:**

**48 t** Duaklir

**3 vrk** Anoro **12**

**vrk** Ultibro

**EFEDRIINI**

**12 t**

Efedrin

Efedriini

Efedriini hydrokloridi

**FENYYLI-PROPANOLIAMIINI**

**12 t** Rinexin

**KORTIKOSTEROIDI + PITKÄVAIKUT-  
TEINEN**

**SYMPATOMIMEETTI**

Jos halutaan sulkea pois steroidivaikutus, aikaraja on 4 viikkoa, muuten 48 t tai 72 t.

**48 t tai 4 viikkoa**

Bufomix

Flutiform

Innovair

Seretide

Symbicort

**72 t tai 4 viikkoa**

Relvar

**KORTIKOSTEROIDIT**

Jos hoitavan lääkärin harkinnan mukaan halutaan tutkia tilannetta, jossa ei todennäköisesti ole steroidivaikutusta. (\*=tauko vain, jos kuuluvat astman tai keuhkohtaumataudin hoitoon)

**4 viikkoa**

Aerobec

Alvesco

Asmanex

Beclomet

Budnofalk

Bunesonid(e)

Dexametason

Entocort

Flixotide

Flutide

Hydrocortison \*

Medrol \*

Novopulmon

Prednisolon \*

Prednison \*

Pulmicort

Solomet \*

**LEUKOTRIEENIANTAGONISTIT**

**3 vrk**

Accolate

Astecon

Montelukast

Singulair

**MUUT ANTI-  
INFLAMMATORISET LÄÄKKEET**

**5 vrk** Daxas

**NATRIUMKROMOGLIKAATTI JA  
NEDOKROMIILI**

**12 t** Lomudal

**24 t** Tilade

**SYMPATOMIMEETIT**

**Lyhytvaikutteiset** eli avaavat kohtauslääkkeet

**12 t**

Adrenalin, Epipen

Airomir

Bricanyl

Buventol

Racinephrine

Salbutamol

Ventilastin

Ventoline

**Pitkävaikutteiset**

**48 t**

Cykloterol

Fomeda

Foradil

Formaxa

Formoterol

Oxis

Serevent

**7 vrk**

Onbrez

Striverdi

**TEOFYLLIINIT**

**3 vrk**

Aminocont

Euphylong

Nuelin depot

Retafyllin

Theofol

Theofol comp

Theofylliini

**YSKÄNLÄÄKKEET**

**3 vrk**

Kaikki