



1. Merkitse näytteenoton päivämäärä kutsukirjeen alareunassa olevaan viivakooditarraan. Kiinnitä viivakooditarra näyteputkessa olevan tarran päälle.
2. Ulosta puhtaalle ja kuivalle alustalle, esimerkiksi sanomalehden tai kertakäyttölautasen päälle. Vältä virtsan sekoittumista ulostenäytteeseen.
3. Avaa näyteputken korkki kiertämällä.
4. Kerää ulostetta korkissa olevan näytetikun kärkeen. Sivele tikkua edestakaisin ulosteessa, useammassa eri kohdassa. Näytettä on riittävästi, kun tikun kierteinen kärki on ulosteen peitossa.
5. Laita korkki tikku edellä näyteputkeen. Paina korkki huolellisesti kiinni niin, että se napsahtaa. Älä enää avaa korkkia.
6. Laita näyteputki lähetyksen mukana tulleeseen pakkauspussiin. Pussin sisällä on imeytystyyny. Jätä se pussiin yhdessä näyteputken kanssa. Sulje pussi tiiviisti.
7. Laita pakkauspussi palautuskuoreen. Jos täytit paperisen esitietolomakkeen, laita myös se kuoreen. Jos olet täyttänyt tiedot sähköisesti osoitteessa seula.hus.fi, paperilomaketta ei tarvitse palauttaa.
8. Postita palautuskuori mieluiten samana päivänä, jolloin olet ottanut näytteen. Postimaksu on maksettu valmiiksi.