

12.6.2023

Näytteenotto ulosteen parasiittitutkimusta varten (F-Para-O, 2455 ja F-CrypVr, 3444)

Näytteenottovälineet

- Muovinen näytepurkki 1-3 kpl (näytteen säilytysnesteenä formaliini 10%). HUOM! Mikäli näytepurkkeja on useampia, näytteet tulee ottaa eri päivinä tai ainakin eri ulostuskerroilla.
- Tarrat henkilötietoja ja matkatietoja varten

TÄRKEÄÄ!

Näytteen säilytysneste **formaliini 10% on myrkyllistä**. Toimi näin, mikäli sitä joutuu:

- IHOLLE: riisu tahriintunut vaatetus, pese iho runsaalla vedellä ja miedolla saippualla ja rasvaa iho
- SILMIIN: huuhtelee runsaalla vedellä 10–15 min ja ota välittömästi yhteys lääkäriin
- SUUHUN: juo runsaasti vettä ja ota välittömästi yhteys lääkäriin, älä yritä oksentaa.

Näytteenotto

- Tyhjennä virtsarakko ennen ulostamista (virtsa ei tulisi päätyä näytteeseen).
- Ulostaa puhtaaseen, kuivaan astiaan, esim. kertakäyttöastia tai puhtaalla muovipussilla (esim. pakastepussi) suojattu potta tai muu sopiva astia.
- Avaa näytepurkki varovasti, jotta säilytysnestettä ei pääse valumaan ulos purkista.
- Siirrä ulostetta puulastalla, puhtaalla kertakäyttölusikalla tms näytepurkkiin reilun teelusikallisen verran. Mikäli uloste on löysää (ripuliuloste), tulee sitä olla n. kaksinkertainen määrä.
- Aseta korkki paikoilleen ja sulje purkki huolellisesti. Varmista, ettei purkki vuoda.
- Ravista purkkia siten, että uloste sekoittuu tasaisesti säilytysnesteeseen.
- Kirjoita tarraan nimesi, henkilötunnuksesi, näytteenottoaika sekä tieto ulkomaan matkoista:
 - Jos olet käynyt ulkomailla vuoden sisällä (tai oireiden syyksi epäillään tiettyä matkaa aiemminkin), kirjoita: MAA ja AJANKOHTA.
 - Jos et ole käynyt ulkomailla viimeisen vuoden sisällä, kirjoita: EI MATKOJA.
- Liimaa tarra näytepurkin kylkeen ja pakkaa näyte muovipussiin (esim. Minigrip®). Jos mukana on paperilähete, jätä se pussin ulkopuolelle.

Näytteen säilytys

Toimita näytepurkit laboratorioon mahdollisimman pian viimeisen ulostenäytteen ottamisen jälkeen. Jos näytepurkkeja joudutaan säilyttämään ennen laboratorioon toimittamista, pidetään ne viileässä esim. jääkaapissa ja auringonvalolta suojattuna. Näytepurkin voi toimittaa laboratorioon huoneenlämmössä. **Näyte ei saa jäätyä.**

Ilmoittakaa näytteenottajalle, jos ette ole voineet noudattaa tätä potilasohjetta tai jos olette saaneet tästä poikkeavia erityisohjeita.

Tutkimuksiin tai tuloksiin liittyviin kysymyksiin vastaa oma lääkärinne tai hoitajanne. Laboratorio vastaa näytteenottoon liittyviin kysymyksiin.