

12.6.2023

LABORATORIOTUTKIMUKSIIN VALMISTAUTUMINEN

Monet tekijät - kuten ruokailu, kahvi, alkoholi, tupakka ja ruumiillinen rasitus - vaikuttavat laboratoriotutkimusten tuloksiin. Vältä alkoholia ja kovaa ruumiillista rasitusta näytteenottoa edeltävän vuorokauden aikana sekä tupakointia tunti ennen näytteenottoa. Ennen näytteenottoa on suositeltavaa istua 15 minuutin ajan verenkierron tasaantumiseksi. Ota tämä huomioon myös saapuessasi varatulle ajalle.

Ota KELA-kortti tai joku muu henkilötunnuksen sisältävä kortti mukaan näytteenottoon. Tietyissä tutkimuksissa vaaditaan kuvallinen henkilökortti (esim. huumausainekontrollit), ohjeet saat hoitoyksiköstä.

Mikäli sinulle on määrätty jokin kotona annettava laboratoriotutkimus, etkä saanut näyteastiaa hoitoyksiköstäsi, voit hakea sen mistä tahansa ISLABin toimipisteestä. On tärkeää, että käytössä on hoitoyksiköstä tai laboratoriosta annettu näyteastia.

SUUNNITELTU NÄYTTEENOTTOPÄIVÄ: _____

Kiireettömän näytteenoton osalta palvelemme ajanvarauksella: www.islab.fi/ajanvaraus

tai arkisin klo 12-14 puh 044 7178888 (takaisinsoittona klo 8-12).

Potilasasiakkaiden neuvonta palvelee 044 457 0740 arkisin klo 7.30-15.

Otettavat tutkimukset (rasti ruudussa):

VERIKOKEITA:

- VERIKOE, joka on otettava tiettyyn kellonaikaan: _____
- VERIKOE, joka edellyttää paastoa:
 - Koetta varten on oltava syömättä 10 tuntia. Yli 14 tunnin paastoa on vältettävä.
 - Saat juoda lasillisen vettä.
 - Ota käytössä olevat lääkkeet tavalliseen tapaan, ellei lääkärisi/hoitajasi ole antanut muuta ohjetta, tai ellei sitä tutkimuskohtaisissa ohjeissa erikseen kielletä/muuta suositella (esim. P -T4-V -määritys - tyroksiinilääkitys).
- VERIKOE, johon ei vaadita paastoa:
 - Ota käytössä olevat lääkkeet tavalliseen tapaan, ellei lääkärisi/hoitajasi ole antanut muuta ohjetta, tai ellei sitä tutkimuskohtaisissa ohjeissa erikseen kielletä.
 - Vältä runsasta ateriaa juuri ennen näytteenottoa.

VIRTSAKOKEITA:

- VIRTSAKOE, jossa näyte on ollut rakossa yli 4 tuntia, jos mahdollista
 - Näytteen voi ottaa myös kotona, jota varten saat erilliset ohjeet ja tarvikkeet
- VIRTSAKOE, jossa näyte otetaan aamun ensimmäisellä tai toisella virtsaamiskerralla
 - Näytteen voi ottaa myös kotona, jota varten saat erilliset ohjeet ja tarvikkeet
- VIRTSANKERÄYS, Tutkimus: _____
 - Keräystä varten saat erilliset ohjeet ja tarvikkeet
- MUU KOE: _____ (Erillinen ohje)
- SYDÄNFILMI (= EKG) RASITUSKOE, _____(Erillinen ohje)

Ilmoittakaa näytteenottajalle, jos ette ole voineet noudattaa tätä potilasohjetta tai jos olette saaneet tästä poikkeavia erityisohjeita.

Tutkimuksiin tai tuloksiin liittyviin kysymyksiin vastaa oma lääkärinne tai hoitajanne. Laboratorio vastaa näytteenottoon liittyviin kysymyksiin (potilasasiakkaiden neuvontapuhelin 044 457 0740).