

12.6.2023

ПОДГОТОВКА К ЛАБОРАТОРНЫМ АНАЛИЗАМ

Многие факторы, а именно: питание, кофе, алкоголь, табак и физическая нагрузка, влияют на результаты лабораторных анализов. Избегайте прием алкоголя и тяжелой физической нагрузки за сутки до сдачи анализов, не курите в течение часа до сдачи анализов. До сдачи анализов рекомендуется посидеть 15 минут для успокоения кровообращения. Обратите на это внимание, явившись ко времени.

Возьмите с собой карточку КЕЛА или иной личный документ на сдачу анализов. Для выполнения некоторых исследований потребуется личный документ с фотографией (к примеру, наркологический анализ). Все инструкции вы получите в лечебном учреждении.

Если вам назначен лабораторный анализ для проведения на дому, и вы не получили контейнера в лечебном учреждении, вы можете взять его в любом отделении ISLAB. Важно использовать контейнер, выданный лечебным учреждением или лабораторией.

ЗАПЛАНИРОВАННЫЙ ДЕНЬ СДАЧИ АНАЛИЗОВ:

В случае не экстренных анализов мы обслуживаем по записи: www.islab.fi/ajanvaraus или по будням 12-14 тел 044 7178888 (обратный звонок 8-12.00).
Консультация пациентов оказывается по тел 044 457 0740 в будние дни 7.30-15.

Проводимые исследования (проставить крестик):

АНАЛИЗ КРОВИ:

- АНАЛИЗ КРОВИ, который берется в определенное время: _____
- АНАЛИЗ КРОВИ **натошак**:
 - Перед взятием пробы следует воздерживаться от приема пищи 10 часов. Следует избегать паузы более 14 часов.
 - Можно выпить стакан воды.
 - Примите все прописанные препараты в обычном порядке, если врач/медсестра не дал иных указаний, либо если в инструкциях к данному исследованию не имеется запрета или рекомендаций (напрм. Р -Т4-V -определение- тироксин).
- АНАЛИЗ КРОВИ, **натошак не требуется**:
 - Примите все прописанные препараты в обычном порядке, если врач/медсестра не дал иных указаний, либо если в инструкциях к данному исследованию не имеется запрета.
 - Избегайте обильного приема пищи перед сдачей анализов.

АНАЛИЗ МОЧИ:

- АНАЛИЗ МОЧИ, **когда моча находится в пузыре более 4 часов**, по возможности
 - Пробу можно сделать дома, для этого вы получите все инструкции и приспособления
- АНАЛИЗ МОЧИ, **когда проба берется утром в первый или второй раз мочеиспускания**
 - Пробу можно сделать дома, для этого вы получите все инструкции и приспособления
- СБОР МОЧИ, Исследование: _____
 - Для сбора вы получите отдельные инструкции и приспособления
- ИНОЙ АНАЛИЗ**: _____ (Отдельная инструкция)
- ЭКГ** **ПОД НАГРУЗКОЙ**, _____ (Отдельная инструкция)

Сообщите в лаборатории, если вам не удалось выполнить настоящие инструкции, либо если вы получили отличные от этих инструкции.

На все вопросы касательно обследований и результатов ответит ваш лечащий врач или ваша медсестра. Лаборатория отвечает только на вопросы, касающиеся забора анализов.