

12.6.2023

Valmistautuminen seerumin metanefriinin ja normetanefriinin määrittämistä varten (S-MetNor, 2338)

Tutkimuksen onnistumisen kannalta on tärkeää, että noudatat annettua ruokavaliota sekä hoitavan lääkärin antamia ohjeita lääkkeiden ottamisesta.

Valmistautuminen

- Kaksi (2) vuorokautta ennen verinäytteenottoa:
 - Ei saa juoda kofeiinia sisältäviä juomia kuten kahvia, teetä, kola- ja energiajuomia.
 - Ei saa syödä banaania, juustoa, vaniljaa, pähkinöitä kaakaota tai suklaata, eikä niitä sisältäviä ruokia.
 - Nikotiinituotteiden (tupakka, nikotiinipurukumi) sekä alkoholin käyttöä tulisi välttää.
- Raskasta fyysistä rasitusta (esim. juoksu, sykettä nostava kävely, kuntosali) tulisi välttää vähintään yhden (1) vuorokauden ajan ennen verinäytteenottoa.
- Pyri istumaan rauhassa noin 30 minuuttia ennen verinäytteenottoa verenpaineen ja elimistön aineenvaihdunnan tasaamiseksi.

Noudata lääkärin antamia ohjeita lääkkeiden ottamisesta

Mahdollisesta lääkityksen lopetuksesta ennen näytteenottoa tulee aina sopia hoitavan lääkärin kanssa. Ohjeita noudattamalla varmistetaan mahdollisimman luotettavat tulokset.

Lääkärin/hoitajan ohje:

Ilmoittakaa näytteenottajalle, jos ette ole voineet noudattaa tätä potilasohjetta tai jos olette saaneet tästä poikkeavia erityisohjeita.

Tutkimuksiin tai tuloksiin liittyviin kysymyksiin vastaa oma lääkärinne tai hoitajanne. Laboratorio vastaa näytteenottoon liittyviin kysymyksiin (potilasasiakkaiden neuvontapuhelin 044 457 0740).