

12.6.2023

## Potilasohje virtsanäytteenottoon kotona

Luotettavan tuloksen saaminen virtsanäytteestä edellyttää asianmukaista valmistautumista, huolellista näytteenottoa ja oikeaa näytteen säilytystä. Aamuvirtsan soveltuu parhaiten virtsateiden sairauksien perusnäytteeksi. Oireita aiheuttavaa virtsatietulehdusta voidaan tutkia päiväaikaisestakin näytteestä.

### Valmistautuminen

- Ennen näytteenottoa vältä kovaa fyysistä rasitusta. Vältä syömistä ja juomista yön aikana.
- Virtsan on oltava rakossa vähintään 4 tuntia ennen näytteenottoa. Jos käyt yöllä wc:ssä, ota näyte aamulla vasta sitten, kun edellisestä virtsaamisesta on kulunut 4 tuntia.

### Näytteenottovälineet (säilytettävä lasten ulottumattomissa)

- Purkki, jonka kannen suojateipin alla on näyteneula näyteputkea varten.
- Näyteputket (1-3 kpl), jotka sisältävät säilöntäainetta ja tyhjiön. **Huom!** Näyteputken korkkia ei saa avata, jotta tyhjiö säilyy putkessa!
- Tarroja henkilötietoja varten.

### Virtsanäytteen antaminen

Pese kädet huolellisesti. Avaa purkin kansi kiertämällä. Aseta kansi ylösalaisin puhtaalle pöydälle näytteenoton ajaksi. Purkin ja kannen sisäpintaan ei saa koskea. Tee alapesu käsisuihkua käyttäen pelkällä lämpimällä vedellä. Kuivaa WC-paperilla.

#### Naiset:

Pidä häpyhuulia erillään ja laske vähän virtsaa ensin WC-pyttyyn. Vie purkki virtsaamista keskeyttämättä virtsasuihkun alle ja täytä 2/3 purkillista.

#### Miehet:

Pidä esinahka taaksepäin vedettynä ja laske vähän virtsaa ensin WC-pyttyyn. Vie purkki virtsaamista keskeyttämättä virtsasuihkun alle ja täytä 2/3 purkillista.

### Virtsanäytteen siirto putkeen

- Sulje purkin kansi huolellisesti. Aseta purkki tukevalle alustalle.
- Avaa purkin kannessa oleva suojateippi, jolloin näyteneula paljastuu.
- Paina näyteputki korkki edellä näyteneulaan ja pidä siinä, kunnes putki on täyttynyt.
- Kun putki on täyttynyt, poista se näyteneulasta ja sekoita putkea kääntelemällä ylösalaisin 8-10 kertaa. Tarkista, että näytettä on vähintään putken minimiviivaan asti.
- Täytä kaikki näyteputket samalla tavalla ja kiinnitä nimitarrat putkiin pitkittäin.
- Kaada loppu virtsaa wc-pyttyyn ja sulje purkin kansi. Hävitä sekajätteissä.
- Tuo näyteputket laboratorioon huoneenlämmössä mahdollisimman pian.



### Palauta tämä ohje näytteen mukana ja täydennä tiedot:

<b>Nimi:</b>
<b>Henkilötunnus:</b>
<b>Virtsanäytteenottoaika:</b> ____ / ____ - ____ klo. ____
<b>Edellisestä virtsaamisesta on kulunut ____ tuntia</b>

Ilmoittakaa näytteenottajalle, jos ette ole voineet noudattaa tätä potilasohjetta tai jos olette saaneet tästä poikkeavia erityisohjeita.

Tutkimuksiin tai tuloksiin liittyviin kysymyksiin vastaa oma lääkäriinne tai hoitajanne. Laboratorio vastaa näytteenottoon liittyviin kysymyksiin (potilasasiakkaiden neuvontapuhelin 044 457 0740).