

12.6.2023

Инструкции для пациентов по забору мочи в домашних условиях

Получение убедительного результата предполагает соответствующую подготовку, аккуратность в заборе материала и правильное его хранение. Для определения заболеваний мочеполовой системы лучше всего подходит утренняя моча. Исследование симптомов воспалительных процессов можно проводить на пробе, взятой в дневное время.

Подготовка

- До взятия пробы избегайте тяжелой физической нагрузки. Избегайте пить и есть в ночное время.
- Моча должна находиться в мочевом пузыре не менее четырех часов до сбора материала. Если вы ночью ходите в туалет, возьмите пробу мочи только по прошествии четырех часов после последнего мочеиспускания.

Приспособления для взятия пробы (хранить вдали от детей)

- Стаканчик, под крышкой которого под защитной пленкой имеется игла для пробирки.
- Пробирка (1-3 шт), содержит консервант и вакуум. **Внимание!** Запрещается открывать пробку во избежание разгерметизации пробирки!
- Наклейка для личных данных.

Сдача пробы мочи

Тщательно вымойте руки. Откройте стаканчик, повернув крышку. Установить крышку наоборот на чистый стол на период взятия пробы. Запрещается прикасаться ко внутренней поверхности стаканчика и крышки. Проведите туалет наружных половых органов теплой водой. Высушите туалетной бумагой.

Женщины:

Раздвиньте наружные половые губы и выпустите небольшое количество мочи в унитаз.

Не прекращая мочеиспускания, поднесите стаканчик под струю и заполните его на 2/3 от объема.

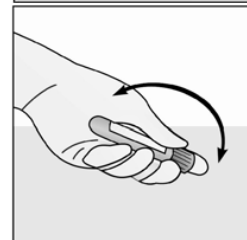
Мужчины:

Отведите крайнюю плоть и выпустите небольшое количество мочи в унитаз.

Не прекращая мочеиспускания, поднесите стаканчик под струю и заполните его на 2/3 от объема.

Перенос пробы мочи в пробирку

- Тщательно закройте крышку. Поместите стаканчик на устойчивую поверхность.
- Отделите защитную пленку на крышке и откройте иглу.
- Надавите пробирку пробкой вперед на иглу и удержите, пока пробирка не заполнится.
- После заполнения пробирки, снимите ее с иглы и перемешайте материал, переворачивая пробирку 8-10 раз. Убедитесь в том, что материала достаточно и его количество на уровне нижней линии.
- Заполните все пробирки в том же порядке и закрепите наклейки с именем вдоль.
- Вылейте остаток мочи в унитаз и закройте стаканчик. Утилизируйте со смешанными отходами.
- В кратчайшие сроки предоставьте пробирки в лабораторию при комнатной температуре.



Выбор даты

Верните эту инструкцию вместе с образцом и заполните данные:

Имя:
Личный номер:
Время сбора материала: ____/____ - ____ часов. ____
С предыдущего мочеиспускания прошло ____ часов

Сообщите в лаборатории, если вам не удалось выполнить настоящие инструкции, либо если вы получили отличные от этих инструкции.

На все вопросы касательно обследований и результатов ответит ваш лечащий врач или ваша медсестра. Лаборатория отвечает только на вопросы, касающиеся забора анализов.