

12.6.2023

## Подготовка к глюкозотолерантному тесту (Pt-Gluk-R1, Pt-Gluk-R6)

Для проведения теста на глюкозу следует забронировать время через систему бронирования ISLAB в сервисе Glukoosikoe (тест на глюкозу). Бронирование времени: [www.islab.fi/ajanvaraus](http://www.islab.fi/ajanvaraus) или в будние дни 12-14 тел 044 7178888 (обратный звонок 8-12.00).

### Подготовка к тесту

- **Рацион (натошак):** Исследование проводится утром натощак после ночного голодания в течение 10 часов. Беременным рекомендуется голодание в течение 12 часов. Избегайте голодания в течение более чем 14 часов, хотя исследование может быть проведено и в этом случае. Во время голодания вы можете выпить только стакан воды.
- **Лекарства:** Примите обычные лекарства, если врач не выдал вам иных указаний.
- **Алкоголь и табак:** Накануне и в день сдачи анализов нельзя употреблять алкоголь. Следует избегать курения в день сдачи анализов.
- **Физическая нагрузка:** В течение суток до сдачи анализов следует избегать тяжелой физической нагрузки. Явитесь в лабораторию заранее, чтобы успеть посидеть до сдачи анализов для выравнивания пульса.

### Ход исследования

В начале берется анализ крови натощак. Одновременно берутся возможные иные запрошенные анализы крови. После этого вам дадут выпить раствор сахара. Новый анализ крови берется через 2 часа (у беременных также через 1 час). **В течение всего периода проведения исследования вы будете находиться в помещении проведения исследования.**

Сообщите в лаборатории, если вам не удалось выполнить настоящие инструкции, либо если вы получили отличные от этих инструкции.

На все вопросы касательно обследований и результатов ответит ваш лечащий врач или ваша медсестра. Лаборатория отвечает только на вопросы, касающиеся забора анализов.