

12.6.2023

Näytteenotto tutkimusta albumiinin ja kreatiniinin suhde virtsasta varten (U-AlbKre, 4511)

Luotettavan tuloksen saaminen virtsanäytteestä edellyttää asianmukaista valmistautumista, huolellista näytteenottoa ja oikeaa näytteen säilytystä.

Valmistautuminen

Ota näyte mielellään aamun ensimmäisestä tai toisesta virtsasta. Vältä fyysistä rasitusta ennen näytteenottoa.

Näytteenottovälineet (säilytettävä lasten ulottumattomissa)

- Purkki, jonka kannen suojateipin alla on näyteneula näyteputkea varten.
- Näyteputki, jossa on tyhjiö. **Huom!** Näyteputken korkkia ei saa avata!
- Tarra henkilötietoja varten.

Virtsanäytteen antaminen

Pese kädet huolellisesti. Avaa purkin kansi kiertämällä. Aseta kansi ylösalaisin puhtaalle pöydälle näytteenoton ajaksi. Purkin ja kannen sisäpintaan ei saa koskea. Tee alapesu käsisuihkua käyttäen pelkällä lämpimällä vedellä. Kuivaa WC-paperilla.

Naiset:

Pidä häpyhuulia erillään ja laske vähän virtsaa ensin WC-pyttyyn.

Vie purkki virtsaamista keskeyttämättä virtsasuihkun alle ja täytä 2/3 purkillista.

Miehet:

Pidä esinahka taaksepäin vedettynä ja laske vähän virtsaa ensin WC-pyttyyn.

Vie purkki virtsaamista keskeyttämättä virtsasuihkun alle ja täytä 2/3 purkillista.

Virtsanäytteen siirto putkeen

- Sulje purkin kansi huolellisesti. Aseta purkki tukevalle alustalle.
- Avaa purkin kannessa oleva suojateippi, jolloin näyteneula paljastuu.
- Paina näyteputki korkki edellä näyteneulaan ja pidä siinä, kunnes putkeen ei enää tule näytettä.
- Poista putki näyteneulasta.
- Kirjoita tarraan nimesi, henkilötunnuksesi ja näytteenottoaika. Liimaa tarra pitkittäin näyteputken kylkeen.
- Kaada loppu virtsa wc-pyttyyn ja sulje purkin kansi. Hävitä kodin sekajätteissä.

Näytteen säilytys ja kuljetus

Säilytä näyte kylmässä ja toimita se laboratorioon mahdollisimman pian. Näytteen voi kuljettaa laboratorioon huoneenlämmössä.

Ilmoittakaa näytteenottajalle, jos ette ole voineet noudattaa tätä potilasohjetta tai jos olette saaneet tästä poikkeavia erityisohjeita.

Tutkimuksiin tai tuloksiin liittyviin kysymyksiin vastaa oma lääkärinne tai hoitajanne. Laboratorio vastaa näytteenottoon liittyviin kysymyksiin (potilasasiakkaiden neuvontapuhelin 044 457 0740).