

12.6.2023

Valmistautuminen virtsan hydroksiproliinin määrittystä varten (U -HOP, 50318)

Valmistautuminen

Hydroksiproliini on kollageenin hajoamistuote. Runsaasti kollageenia sisältävien ravintoaineiden syöminen saattaa antaa virheellisiä tuloksia. Näiden ruokien käyttö on lopetettava 1 vrk ennen virtsanäytteenottoa. Vältettäviä ruokia ovat: kala ja kalaliemi, kaikki lihat (myös broileri) ja lihaliemi, lihajalosteet (esim. makkarat) sekä liivate ja liivatetta sisältävät tuotteet (esim. hyytelöt, vanukkaat, kevytjogurtit, kevytmargariinit, pehmeät karamellit ja jäätelöt).

Säilytys

Näytteenoton jälkeen kirjoita tarraan nimesi, henkilötunnuksesi ja näytteenottoaika. Liimaa tarra pitkitäin näyteputken kylkeen.

Säilytyksen aikana virtsassa tapahtuu nopeasti kemiallisia tai bakteerien aiheuttamia muutoksia, jotka voivat vaikuttaa tuloksiin. Tästä syystä **virtsanäyte tulee säilyttää kylmässä (jääkaappilämpötila)**.

Toimita näyte laboratorioon mahdollisimman pian. Näytteen voi kuljettaa laboratorioon huoneenlämmössä.

Ilmoittakaa näytteenottajalle, jos ette ole voineet noudattaa tätä potilasohjetta tai jos olette saaneet tästä poikkeavia erityisohjeita.

Tutkimuksiin tai tuloksiin liittyviin kysymyksiin vastaa oma lääkärinne tai hoitajanne. Laboratorio vastaa näytteenottoon liittyviin kysymyksiin (potilasasiakkaiden neuvontapuhelin 044 457 0740).