

12.6.2023

Näytteenotto virtsan osmolaliteetin määrittystä varten (U-Osmol, 2444)

Luotettavan tuloksen saaminen edellyttää asianmukaista valmistautumista, huolellista näytteenottoa ja oikeaa näytteen säilytystä. Tutkimus vaatii yön yli paastoamisen ja näytteenotto tapahtuu aamulla.

Valmistautuminen

Paastoa yön yli (10 tuntia). Älä juo tai syö paaston aikana tai ennen näytteenottoa. Yön aikana voit tarvittaessa käydä normaaliin tapaan WC:ssä. Tyhjennä rakkosi aamulla herättyäsi (tätä virtsaa ei oteta talteen). Varsinainen näyte otetaan puolen tunnin kuluttua rakon tyhjentämisestä.

Näytteenottovälineet (säilytettävä lasten ulottumattomissa)

- Purkki, jonka kannen suojateipin alla on näyteneula näyteputkea varten.
- Näyteputki, jossa on tyhjiö. **Huom!** Näyteputken korkkia ei saa avata!
- Tarra henkilötietoja varten.

Virtsanäytteen antaminen

Pese kädet huolellisesti. Tee alapesu käsisuihkua käyttäen pelkällä lämpimällä vedellä. Kuivaa WC-paperilla. Avaa purkin kansi kiertämällä. Aseta kansi ylösalaisin puhtaalle pöydälle näytteenoton ajaksi. Purkin ja kannen sisäpintaan ei saa koskea. Kerää mahdollisimman paljon virtsaa purkkiin ja sulje kansi.

Virtsanäytteen siirto putkeen

- Sulje purkin kansi tiukasti. Aseta purkki tukevalle alustalle.
- Avaa purkin kannessa oleva suojateippi, jolloin näyteneula paljastuu.
- Paina näyteputki korkki edellä näyteneulaan ja pidä siinä, kunnes putkeen ei enää tule näytettä.
- Poista putki näyteneulasta.
- Kirjoita tarraan nimesi, henkilötunnuksesi ja näytteenottoaika. Liimaa tarra pitkittäin näyteputken kylkeen.
- Kaada loppu virtsa wc-pyttyyn ja sulje purkin kansi. Hävitä sekajätteissä.

Näytteen säilytys ja kuljetus

Säilytä näyte kylmässä ja toimita se laboratorioon näytteenottopäivänä. Näytteen voi kuljettaa laboratorioon huoneenlämmössä.

Ilmoittakaa näytteenottajalle, jos ette ole voineet noudattaa tätä potilasohjetta tai jos olette saaneet tästä poikkeavia erityisohjeita.

Tutkimuksiin tai tuloksiin liittyviin kysymyksiin vastaa oma lääkärinne tai hoitajanne. Laboratorio vastaa näytteenottoon liittyviin kysymyksiin (potilasasiakkaiden neuvontapuhelin 044 457 0740).