

12.6.2023

## Yövirtsan keräys (cU-)

Tutkimus, jota varten keräys tehdään: \_\_\_\_\_

### Keräysastia

Keräysastian saat mukaan hoitoyksiköstä tai voit noutaa sen lähimmästä Itä-Suomen laboratorionkeskuksen (ISLAB) toimipisteestä.

### Säilytys

Säilytyksen aikana virtsassa tapahtuu nopeasti kemiallisia tai bakteerien aiheuttamia muutoksia, jotka voivat vaikuttaa tuloksiin. Tästä syystä keräysastiat on suljettava huolellisesti ja **kerätty virtsa tulee säilyttää kylmässä (jääkaappilämpötila) koko keräyksen ajan.**

### Keräyksen aloitus

Tyhjennä virtsarakko. Tätä virtsaerää ei oteta talteen.

Merkitse muistiin tämä kellonaika, joka on samalla keräyksen aloitusaika:

Päiväys: \_\_\_\_\_ klo: \_\_\_\_\_ (10 min tarkkuudella)

Kerää tämän jälkeen **yön aikana joka virtsauskerällä kaikki tuleva** virtsa keräysastiaan, jos tarvitset käydä virtsaamassa. Säilytä kerätty virtsa jääkaapissa. Keräyksen tulisi kestää vähintään n. kuusi tuntia.

### Keräyksen lopetus

Kerää viimeinen virtsaerä **aamulla ylös noustessasi** (keräys päättyy tähän).

Merkitse muistiin lopetusajankohta (päivämäärä ja kellonaika):

Päiväys: \_\_\_\_\_ klo: \_\_\_\_\_ (10 min tarkkuudella)

Merkitse nimesi ja henkilötunnuksesi keräysastiaan ja tälle lomakkeelle:

Nimi: \_\_\_\_\_

Henkilötunnus: \_\_\_\_\_

**Säilytä keräysastia kylmässä** ja toimita se laboratorioon mahdollisimman pian keräyksen päätyttyä. Keräysastian voi kuljettaa laboratorioon huoneenlämmössä. Tuo tämä keräysohje näytteen mukana laboratorioon.

Ilmoittakaa näytteenottajalle, jos ette ole voineet noudattaa tätä potilasohjetta tai jos olette saaneet tästä poikkeavia erityisohjeita.

Tutkimuksiin tai tuloksiin liittyviin kysymyksiin vastaa oma lääkäriinne tai hoitajanne. Laboratorio vastaa näytteenottoon liittyviin kysymyksiin (potilasasiakkaiden neuvontapuhelin 044 457 0740).