

12.6.2023

## Yskösnäyte tuberkuloositutkimuksiin (-TbVi, -TbNhO)

### Näytteenottotarvikkeet

- 3 muovista, kierrekorkillista näytepurkkia. Mikäli et ole saanut näytepurkkeja hoitoyksiköstäsi, voit hakea ne ISLABin toimipisteestä.
- 3 suljettavaa muovipussia.
- 3 tarralappua henkilötietoja varten.

### Näytteenotto-ohje

On tärkeää, että saat näytteeksi ysköstä mahdollisimman syvältä hengitysteistä. Suusta tai nielusta erittyvä juokseva, kuplikas sylki tai lima ei ole ysköstä.

- Ota kolme eri aikaan otettua yskösnäytettä: esimerkiksi aamu, päivä ja seuraava aamu.
- Ota kukin näyte eri purkkiin.
- Älä syö juuri ennen näytteenottoa.
- Hengitä muutaman kerran syvään sisään ja ulos.
- Vedä keuhkot täyteen ilmaa ja rykäise voimakkaasti, niin että lima irtoaa keuhkoista ja saat vähintään ruokalusikallisen sitkeää ysköstä suoraan näytepurkkiin.
- Sulje purkit kiertämällä korkki huolellisesti kiinni. Tarkista, että korkin kiertteet ovat kohdallaan, jotta purkki ei vuoda kuljetuksen aikana.
- Kirjoita tarroihin nimesi, henkilötunnuksesi sekä näytteenottopäivämäärä ja –kellonaika. Kiinnitä tarrat näytepurkkeihin.

### Säilytys

- Kääri kukin purkki erikseen imeytysliinaan (esim. talouspaperiin) mahdollisen vuodon varalta ja pakkaa jokainen näytepurkki omaan salpapussiinsa (esim. Minigrip®).
- Säilytä näytteet viileässä, esim. jääkaapissa ja auringonvalolta suojattuna. Näytteet eivät saa jäättyä.
- Kolmannen näytteen jälkeen toimita näytepurkit laboratorioon.

Ilmoittakaa näytteenottajalle, jos ette ole voineet noudattaa tätä potilasohjetta tai jos olette saaneet tästä poikkeavia erityisohjeita.

Tutkimuksiin tai tuloksiin liittyviin kysymyksiin vastaa oma lääkärinne tai hoitajanne. Laboratorio vastaa näytteenottoon liittyviin kysymyksiin.

Oman hoitajan/lääkärin yhteystiedot	
Laboratorion yhteystiedot	Potilasasiakkaiden neuvontapuhelin 044 457 0740 arki- sin klo 7.30-15