

12.6.2023

Vuorokausivirtsan keräys hydroksi-indolyliasetaatın määrittämistä varten (dU-5HIAA, 1637)

Valmistautuminen tutkimukseen

Tutkimuksen onnistumisen kannalta on tärkeää, että noudatat annettua ruokavaliota sekä hoitavan lääkärin antamia ohjeita lääkkeiden ottamisesta.

Eräät ravintoaineet saattavat aiheuttaa virheellisiä tuloksia. Näiden käyttö olisi lopetettava 2 vrk ennen virtsankeräystä, eikä niitä tule myöskään nauttia keräyksen aikana. Vältettäviä ovat: ananas, avokado, banaani, greippi, homejuusto, kiivi, luumu, meloni, munakoiso, pähkinät, taateli, tomaatti ja tomaattivalmisteet sekä punaviini.

Lääkkeet (esim. trisykliset antidepressantit, levodopa, metyyliidopa, klooripromatsiini ja parasetamoli) saattavat vaikuttaa tämän laboratoriotutkimuksen tulokseen. Mikäli mahdollista, lääkkeitä ei tulisi käyttää 3 vuorokauteen ennen keräystä, eikä keräyksen aikana. Sopikaa hoitavan lääkärin kanssa lääkkeiden poisjättämisestä tai käytöstä ennen virtsan keräystä.

Lääkärin/hoitajan ohje: _____

Säilytys

Säilytyksen aikana virtsassa tapahtuu nopeasti kemiallisia tai bakteerien aiheuttamia muutoksia, jotka voivat vaikuttaa tuloksiin. Tästä syystä keräysastiat on suljettava huolellisesti ja **kerätty virtsa tulee säilyttää kylmässä (jäakaappilämpötila) koko keräyksen ajan.**

Säilöntäaine

Näytteen säilyvyyden varmistamiseksi tässä keräyksessä käytetään säilöntäaineena 10 ml 6 mol/l suolahappoa.

HUOM! Säilöntäaine on MYRKYLLISTÄ! Sitä on käsiteltävä huolella ja säilytettävä lasten ulottumattomissa. Jos säilöntäainetta joutuu

- IHOLLE: Riisu saastunut vaatetus. Pese iho runsaalla vedellä. Mene lääkäriin välittömästi.
- SILMIIN: Huuhtelee huolellisesti runsaalla vedellä usean minuutin ajan. Ota välittömästi yhteys silmälääkäriin.
- SUUHUN: Nielemisen jälkeen juo vettä (enintään 2 juomalasillista). Älä juo mitään muuta tai syö mitään. Älä yritä oksentaa. Ota välittömästi yhteys myrkytystietokeskukseen tai lääkäriin.

Keräyksen aloitus

Tyhjennä virtsarakko. Tätä virtsaerää ei oteta talteen.

Merkitse muistiin tämä kellonaika, joka on samalla keräyksen aloitusaika:

Päiväys: _____ klo: _____

Kerää tämän jälkeen joka virtsauskerällä kaikki tuleva virtsa keräysastiaan. Mikäli säilöntäaine ei ole valmiina keräysastiassa, lisää keräysastiaan puolet säilöntäaineesta ensimmäisen virtsaerän jälkeen ja toinen puoli keräyksen puolivälissä tai lopussa. Sekoita hyvin. Säilytä kylmässä. Jatka keräystä toiseen astiaan, mikäli yksi ei riitä. (Pikkulasten näytteenkeräysastiaan annostellaan 1 ml säilöntäainetta kutakin 100 ml:n virtsamäärää kohden. Ylimääräinen säilöntäaine palautetaan laboratorioon.)

12.6.2023

Keräyksen lopetus

Kerää viimeinen virtsaerä tasan 24 tunnin kuluttua keräyksen aloituksesta. Keräys päättyy tähän. Merkitse muistiin tämä kellonaika (lopetusajankohta):

Päiväys: _____ klo: _____

Merkitse nimesi ja henkilötunnukseksi keräysastiaan ja tälle lomakkeelle:

Nimi: _____

Henkilötunnus: _____

Säilytä keräysastia kylmässä ja toimita se laboratorioon mahdollisimman pian keräyksen päätyttyä. Keräysastian voi kuljettaa laboratorioon huoneenlämmössä. Tuo tämä keräysohje näytteen mukana laboratorioon.

Ilmoittakaa näytteenottajalle, jos ette ole voineet noudattaa tätä potilasohjetta tai jos olette saaneet tästä poikkeavia erityisohjeita.

Tutkimuksiin tai tuloksiin liittyviin kysymyksiin vastaa oma lääkäriinne tai hoitajanne. Laboratorio vastaa näytteenottoon liittyviin kysymyksiin (potilasasiakkaiden neuvontapuhelin 044 457 0740).