

12.6.2023

Vuorokausivirtsan keräys aldosteronin määrittystä varten (dU-Aldos, 1033)

Valmistautuminen tutkimukseen

Hoitava lääkäri antaa potilaalle ohjeet mahdollisesta tutkimusta edeltävästä erityisruokavaliosta. Yleensä ruokavalion tulee olla normaali sisältäen 3 - 5 vrk:n ajan natriumia 100 mmol/vrk (6 g NaCl) ja kaliumia 90 mmol/vrk (3.5 g/vrk). Lakritsin ja salmiakin käyttöä on syytä välttää 3 - 5 vrk:n ajan.

Monet lääkkeet voivat vaikuttaa testin tulokseen. Mahdollisista lääketauoista saat ohjeet hoitavalta lääkäriltänne:

- Ei lääketaukoa
- Lääketauot seuraavasti:

Säilytys

Säilytyksen aikana virtsassa tapahtuu nopeasti kemiallisia tai bakteerien aiheuttamia muutoksia, jotka voivat vaikuttaa tuloksiin. Aldosteroni on erityisen herkkä lämmölle. Tästä syystä keräysastiat on suljettava huolellisesti ja **kerätty virtsa tulee ehdottomasti säilyttää kylmässä (jääkaappilämpötila) koko keräyksen ajan.**

Keräyksen aloitus

Tyhjennä virtsarakko. Tätä virtsaerää ei oteta talteen.

Merkitse muistiin tämä kellonaika, joka on samalla keräyksen aloitusaika:

Päiväys: _____ klo: _____

Kerää tämän jälkeen joka virtsauskerällä kaikki tuleva virtsa keräysastiaan. Säilytä astia kylmässä. Jatka keräystä toiseen astiaan, mikäli yksi ei riitä.

Keräyksen lopetus

Kerää viimeinen virtsaerä tasan 24 tunnin kuluttua keräyksen aloituksesta. Keräys päättyy tähän. Merkitse muistiin tämä kellonaika (lopetusajankohta):

Päiväys: _____ klo: _____

Merkitse nimesi ja henkilötunnuksesi keräysastiaan ja tälle lomakkeelle:

Nimi: _____

Henkilötunnus: _____

Säilytä keräysastia kylmässä ja toimita se laboratorioon mahdollisimman pian keräyksen päättyttyä. Keräysastian voi kuljettaa laboratorioon huoneenlämmössä. Tuo tämä keräysohje näytteen mukana laboratorioon.

Ilmoittakaa näytteenottajalle, jos ette ole voineet noudattaa tätä potilasohjetta tai jos olette saaneet tästä poikkeavia erityisohjeita.

Tutkimuksiin tai tuloksiin liittyviin kysymyksiin vastaa oma lääkärinne tai hoitajanne. Laboratorio vastaa näytteenottoon liittyviin kysymyksiin (potilasasiakkaiden neuvontapuhelin 044 457 0740).